

**JEDÁLNY LÍSTOK od 03.03.2025 do 09.03.2025 č. 10**

Dátum		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č. 4 - šetriaca
pondelok 03.03.2025	Raňajky	100g chlieb, 50g pašteková nátierka, paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g pašteková nátierka, paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslovo-syrová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka zemiaková kulajda s údeninou 0,3l, chlieb, ovocné guľky s posýpkou 300g /1,3,7	polievka zemiaková kulajda s údeninou 0,3l, chlieb, morčacie na srbský sp., ryža, čínsky šalát 120g/200g/100g	polievka zemiaková 0,3l, chlieb, ovocné guľky s posýpkou 300g /1,3,7
	Olovrant	lupačka /1,3,7	croisant /1,3,7	lupačka /1,3,7
	Večera	gazdovské zemiaky /slaninka, cibuľa, klobása/, uhorky 300g/100g	gazdovské zemiaky /slaninka, cibuľa, klobása/, uhorky 300g/100g	gazdovské zemiaky /šunka, syr /, cvikla 300g/100g - 7
	II Večera		grah. rožok, troj. syr 1ks /1,3,7	
utorok 04.03.2025	Raňajky	100g chlieb, 1ks mini maslo, 50g diétny salám, paradajka, 0,2l čaj /1,3,7	100g chlieb, 1ks mini maslo, 50g diétny salám, paradajka, 0,2l čaj /1,3,7	100g chlieb, 1ks mini maslo, 50g diétny salám, paradajka, 0,2l čaj /1,3,7
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka fazuľová 0,3l, kurací paprikáš, cestovina 120g/200g - 1,3,7	polievka fazuľová 0,3l, kurací paprikáš, cestovina 120g/200g - 1,3,7	polievka mrkvová 0,3l, kuracie kúsky dusené s paradajkou, cestovina 120g/200g/100g - 1,3,7
	Olovrant	keks 1ks / 1,3,7	keks dia 1ks / 1,3,7	keks 1ks / 1,3,7
	Večera	Sójové soté, slovenská ryža 150g/200g - 1,3,6,7	Sójové soté, slovenská ryža 150g/200g - 1,3,6,7	Sójové soté, slovenská ryža 150g/200g - 1,3,6,7
	II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/ 1,3,7	
streda 05.03.2025	Raňajky	pečivo 2ks, 50g syrová nátierka, 50g red'kovka, 0,2l čaj /1,3,7	pečivo 2ks, 50g syrová nátierka, 50g red'kovka, 0,2l čaj /1,3,7	pečivo 2ks, 50g syrová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj /1,3,7
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka cesnaková 0,3l, bravčové pečené kúsky, zemiaky, šalát miešaný 120g/200g/100g	polievka cesnaková 0,3l, bravčové pečené kúsky, zemiaky, šalát miešaný 120g/200g/100g	polievka lusková 0,3l, bravčové dusené kúsky s hráškom, zemiaky, šalát 120g/200g/100g
	Olovrant	šiška 1ks /1,3,7	croisant dia /1,3,7	croisant /1,3,7
	Večera	morčacie rizoto so syrom, cvikla 300g/100g - 7	morčacie rizoto so syrom, cvikla 300g/100g - 7	morčacie rizoto so syrom, cvikla 300g/100g - 7
	II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr /1,3,7	
štvrtok 06.03.2025	Raňajky	čaj 0,2l, 100g chlieb, párky 2ks, 50g horčica / 1,3,7	čaj 0,2l, 100g chlieb, párky 2ks, 50g horčica / 1,3,7	čaj 0,2l, 100g chlieb, párky 2ks, 50g kečup / 1,3,7
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka zeleninová s mrvenicou 0,3l, segedínsky guláš, knedľa 120g/200g/160g - 1,3,7	polievka zeleninová s mrvenicou 0,3l, segedínsky guláš, zemiaky 120g/200g/160g - 1,3,7	polievka zeleninová s mrvenicou 0,3l, bravčové dusené na rasci, zemiaky, šalát 120g/200g/100g - 1,3,7
	Olovrant	brumík /1,3,7	keks dia 1ks / 1,3,7	brumík / 1,3,7
	Večera	cestoviny s kapustou 300g / 1,3,7	cestoviny s kapustou 300g /1,3,7	cestoviny s kapustou 300g /1,3,7
	II Večera		50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g saláma/1,3,7	
piatok 07.03.2025	Raňajky	tvarohový závin 120g, 0,2l káva, čaj /1,3,7	vianočka dia 120g, maslo, džem dia 1ks/1ks -1,3,7	tvarohový závin 120g, 0,2l káva, čaj /1,3,7
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka paradajková 0,3l, vyprážené rybie filé, pučené zemiaky, šalát 120g/200g/100g - 1,3,4,7	polievka paradajková 0,3l, vyprážené rybie filé, pučené zemiaky, šalát 120g/200g/100g - 1,3,4,7	polievka paradajková 0,3l, rybacia placka so zeleninou, pučené zemiaky, šalát 120g/200g/100g - 1,3,4,7
	Olovrant	termix 1ks /1,3,7	jogurt 1ks dia /1,3,7	termix 1ks /1,3,7
	Večera	zeleninový nákyp 300g /3,7	zeleninový nákyp 300g /3,7	zeleninový nákyp 300g /3,7
	II Večera		grah.rožok, 20g maslo, 1ks tavený syr /1,3,7	
sobota 08.03.2025	Raňajky	100g chlieb, 50g pažitková nátierka, paradajka 50g, 0,2l čaj /1,3,7	100g chlieb, 50g pažitková nátierka, paradajka 50g, 0,2l čaj /1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, paradajka 50g, 0,2l čaj /1,3,7
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka šošovicová 3dcl, kotlíkový guláš, chlieb 300g /100g -1,3,7	polievka šošovicová 3dcl, kotlíkový guláš, chlieb 300g /100g - 1,3,7	polievka rascová s vajíčkou 0,3l, kotlíkový guláš diétny, chlieb 300g/100g -1,3,7
	Olovrant	perník 1ks /1,3,7	perník 1ks dia /1,3,7	perník 1ks /1,3,7
	Večera	zemiakové placky 3ks, čalamáda 50g /1,3,7	zemiakové placky 3ks, čalamáda 50g /1,3,7	zeleninové placky 300g /3,7
	II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedeľa 09.03.2025	Raňajky	čaj, kakao 0,2l, 120g vianočka, 20g maslo, 20g džem /1,3,7	čaj, kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia /1,3,7	čaj, kakao 0,2l, 120g vianočka, 20g maslo, 20g džem /1,3,7
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	hov. polievka 3dcl, kurací rezeň, ryža, kompót 120g/200g/100g - 1,3,7 zákusok	hov. polievka 3dcl, kurací rezeň, ryža, kompót 120g/200g/100g - 1,3,7 zákusok	hov. polievka 3dcl, prírodný kurací plátok, ryža, kompót 120g/200g/100g - 1,3,7 zákusok
	Olovrant	puding / 7	puding dia /7	puding /7
	Večera	100g chlieb, 20g maslo, 1 ks syr troj., 100g debrecínka, paradajka 50g /1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1 ks syr troj., 100g debrecínka, paradajka 50g /1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1 ks syr troj., 100g šunka, paradajka 50g /1,3,7
	II Večera		grah. rožok, jogurt biely 1ks dia /1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 100g

K obedu a večeri sa podáva malinovka alebo čaj, ku polievke sa podáva chlieb.

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou