

Dátum	Deň		D9-Diabetická strava
pondelok 03.03.2025	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g pašteková nátierka, paprika, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	OVOCIE
		Obed	polievka zemiaková kulajda s údeninou 0,3l, chlieb, morčacie na srbský sp., ryža, čínsky šalát 120g/200g/100g
		Olovrant	0
		Večera	gazdovské zemiaky /slaninka, cibuľa, klobása/, uhorky 300g/100g
		II Večera	grah. rožok, troj. syr 1ks /1,3,7
utorok 04.03.2025	UTOROK	Raňajky	100g chlieb, 1ks mini maslo, 50g diétny salám, paradajka, 0,2l čaj /1,3,7
		Desiata	OVOCIE
		Obed	polievka fazuľová 0,3l, kurací paprikáš, cestovina 120g/200g - 1,3,7
		Olovrant	keks dia 1ks / 1,3,7
		Večera	Sójové soté, slovenská ryža 150g/200g - 1,3,6,7
		II Večera	50g chlieb,30g nátierkové maslo/ 1,3,7
streda 05.03.2025	STREDA	Raňajky	pečivo 2ks, 50g syrová natierka,50g reďkovka, 0,2l čaj /1,3,7
		Desiata	OVOCIE
		Obed	#ODKAZ!
		Olovrant	croisant dia /1,3,7
		Večera	morčacie rizoto so syrom, cvikla 300g/100g - 7
		II Večera	50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr /1,3,7
štvrtok 06.03.2025	ŠTVRTOK	Raňajky	čaj 0,2l, 100g chlieb, párky 2ks, 50g horčica / 1,3,7
		Desiata	OVOCIE
		Obed	polievka zeleninová s mrvenicou 0,3l, segedínsky guláš, zemiaky 120g/200g/160g - 1,3,7
		Olovrant	keks dia 1ks / 1,3,7
		Večera	cestoviny s kapustou 300g /1,3,7
		II Večera	50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g saláma/1,3,7
piatok 07.03.2025	PIATOK	Raňajky	vianočka dia 120g, maslo, džem dia 1ks/1ks -1,3,7
		Desiata	OVOCIE
		Obed	polievka paradajková 0,3l, vyprážené rybie filé, pučené zemiaky, šalát 120g/200g/100g - 1,3,4,7
		Olovrant	jogurt 1ks dia /1,3,7
		Večera	zeleninový nákyp 300g /3,7
		II Večera	grah.rožok,20g maslo,1ks tavený syr /1,3,7
sobota 08.03.2025	SOBOTA	Raňajky	dia čaj 0,2l,100g chlieb,50g pažítková nátierka,50g paradajka
		Desiata	OVOCIE
		Obed	polievka šošovicová 3dcl, kotlíkový guláš, chlieb 300g /100g - 1,3,7
		Olovrant	perník 1ks dia /1,3,7
		Večera	zemiakové placky 3ks, čalamáda 50g /1,3,7
		II Večera	50g chlieb,30g nátierkové maslo/1,3,7
nedeľa 09.03.2025	NEDEĽA	Raňajky	čaj,kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia /1,3,7
		Desiata	OVOCIE
		Obed	hov. polievka 3dcl, kurací rezeň, ryža, kompót 120g/200g/100g - 1,3,7 zákusok
		Olovrant	puding dia /7
		Večera	100g chlieb, 20g maslo, 1 ks syr troj., 100g debrecinka, paradajka 50g /1,3,7
		II Večera	grah. rožok, jogurt biely1ks dia /1,3,7