

JEDÁLNY LISTOK od 08.07.2024 do 14.07. 2024 č.28				
Dátum		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
Pondelok 08.07.2024	Raňajky	100g chlieb, 70g pašteková nátierka, 70g paprika, 0,2l čaj - 1,3,7	100g chlieb, 70g pašteková nátierka, 70g paprika, 0,2l čaj - 1,3,7	100g chlieb, 50g šunka, 1ks mini maslo, 70g paradajka, 0,2l čaj - 1,3
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka guľášová desiatová 3dcl, parené buchty s lekvárom - 300g/1,3,7	polievka zemiaková krémová 3dcl, morčacie na srbský spôsob, cestovina, hlávkový šalát - 100g/200g/100g/1,3,7	polievka zemiaková krémová 3dcl, morčacie na prírodný spôsob, cestovina, hlávkový šalát - 100g/200g/100g/1,3
	Olovrant	croisant 1ks/1,3,7	croisant 1ks/1,3,7	croisant 1ks/1,3,7
	Večera	zapekané cestoviny so smotanou, syrom a vajíčkam - 300g/1,3,7	zapekané cestoviny so smotanou, syrom a vajíčkam - 300g/1,3,7	zapekané cestoviny so smotanou, syrom a vajíčkam - 300g/1,3,7
	II Večera		grahamový rožok, 1ks troj. syr 1ks - 1,3,7	
Utorok 09.07.2024	Raňajky	pečivo, 1ks mini maslo, 50g suchý salám, 70g paradajka, 0,2l čaj - 1,3,7	pečivo, 1ks mini maslo, 50g suchý salám, 70g paradajka, 0,2l čaj - 1,3,7	pečivo, 1ks mini maslo, 50g diétna salám, 70g paradajka, 0,2l čaj - 1,3
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka fazuľová 3dcl, kuracie nugetky, ryža s vňačkou, paradajkový šalát - 120g/200g/100g/1,3,7	polievka fazuľová 3dcl, kuracie nugetky, ryža s vňačkou, paradajkový šalát - 120g/200g/100g/1,3,7	polievka mrkvová 3dcl, kuracie kúsky na prírodno, ryža, paradajkový šalát - 120g/200g/100g/1,3
	Olovrant	jogurt ovocný 1ks/7	jogurt-dia 1ks dia/7	jogurt ovocný 1ks/7
	Večera	lečo s vajíčkam, chlieb - 300g	lečo s vajíčkam, chlieb - 300g	dusená zelenina, zemiaky - 300g
	II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo - 1,3,7	
Streda 10.07.2024	Raňajky	100g chlieb, 70g syrová nátierka, 70g reďkovka, 0,2l čaj - 1,3,7	100g chlieb, 70g syrová nátierka, 70g reďkovka, 0,2l čaj - 1,3,7	100g chlieb, 70g syrová nátierka, 70g reďkovka, 0,2l čaj - 1,3,7
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka zeleninová s mrveničkou 3dcl, francúzske zemiaky, šalát mix - 300g/100g/1,3,7	polievka zeleninová s mrveničkou 3dcl, francúzske zemiaky, šalát mix - 300g/100g/1,3,7	polievka zeleninová s mrveničkou 3dcl, zapekané zemiaky so šunkou a syrom - 300g/1,3,7
	Olovrant	keks 1ks	keks 1ks	keks 1ks
	Večera	100g chlieb, 20g maslo, 100g diétna saláma, 70g paradajka - 1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 100g diétna saláma, 70g paradajka - 1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 100g diétna saláma, 70g paradajka - 1,3,7
	II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr - 1,3,7	
Štvrtok 11.07.2024	Raňajky	caiserka, 50g sekaná, 50g horčica, čaj 0,2l - 1,3,7	caiserka, 50g sekaná, 50g horčica, čaj 0,2l - 1,3,7	caiserka, 50g šunka, 1ks mini maslo, 70g paradajka, čaj 0,2l - 1,3,7
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka držková 3dcl, pečená krkovička, zemiaková kaša, uhorkový šalát - 150g/200g/100g/1,3,7	polievka držková 3dcl, pečená krkovička, zemiaková kaša, uhorkový šalát - 150g/200g/100g/1,3,7	polievka zeleninová 3dcl, bravčový plátok na prírodno, zemiaková kaša, šalát - 120g/200g/100g/1,3,7
	Olovrant	detská výživa 1ks/1,3,7	dia detská výživa 1ks dia/1,3,7	detská výživa 1ks/1,3,7
	Večera	krupicová kaša s posýpkou - 300g/1,3,7	krupicová kaša s posýpkou - 300g/1,3,7	krupicová kaša s posýpkou - 300g/1,3,7
	II Večera		50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g saláma - 1,3,7	
Piatok 12.07.2024	Raňajky	tvarohový závin 300g, 0,2l káva/čaj - 1,3,7	čaj/kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia - 1,3,7	tvarohový závin 300g, 0,2l káva/čaj - 1,3,7
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka paradajková 3dcl, farfalle na boloňsky spôsob - 300g/1,3,7	polievka paradajková 3dcl, farfalle na boloňsky spôsob - 300g/1,3,7	polievka paradajková 3dcl, farfalle s mletým mäsom - 300g/1,3,7
	Olovrant	brumík 1ks/1,3,7	brumík 1ks/1,3,7	brumík 1ks/1,3,7
	Večera	strapačky so slaninkou 300g, uhorky 50g - 1,3,7	grahamové cestoviny s kapustou a slaninkou 300g, uhorky 50g - 1,3,7	cestoviny s vajcom a šunkou - bielko 300g, uhorky 50g - 1,3,7
	II Večera		grahamový rožok, 20g maslo, 1ks tavený syr - 1,3,7	
Sobota 13.07.2024	Raňajky	100g chlieb, 70g maslová nátierka, 70g reďkovka, 0,2l čaj - 1,3	100g chlieb, 70g maslová nátierka, 70g reďkovka, 0,2l čaj - 1,3	100g chlieb, 70g maslová nátierka, 70g reďkovka, 0,2l čaj - 1,3
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka tekvicová 3dcl, fazuľový prívarok, pečená klobáska, chlieb - 250g/1ks/100g/1,3,7	polievka tekvicová 3dcl, fazuľový prívarok, pečená klobáska, chlieb - 250g/1ks/100g/1,3,7	polievka tekvicová 3dcl, lúskový prívarok, vajíčko - bielko, chlieb - 250g/2ks/100g/1,3,7
	Olovrant	perník 1ks/1,3,7	perník dia 1ks/1,3,7	perník 1ks/1,3
	Večera	falošný guláš, chlieb - 300g/100g/1,3,7	falošný guláš, chlieb - 300g/100g/1,3,7	falošný guláš-diétny, chlieb - 300g/100g/1,3,7
	II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo - 1,3,7	
Nedeľa 14.07.2024	Raňajky	čaj/kakao 0,2l, 120g vianočka, 20g maslo, 20g džem - 1,3,7	čaj/kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia - 1,3,7	čaj/kakao 0,2l, 120g vianočka, 20g maslo, 20g džem - 1,3
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka hovädzia 3dcl, vyprášaný rezeň v cestíčku, ryža, kompót - 220g/200g/100g/1,3,7 - zákusok	polievka hovädzia 3dcl, vyprášaný rezeň v cestíčku, ryža, kompót - 220g/200g/100g/1,3,7 - zákusok	polievka hovädzia 3dcl, prírodný bravčový rezeň, ryža, kompót - 220g/200g/100g/1,3 - zákusok
	Olovrant	jogurt ovocný 1ks /7	jogurt biely	jogurt ovocný 1ks /7
	Večera	100gchlieb, 20g maslo, 1ks syr troj., 100g šunka, 70g paradajka - 1,3,7	100gchlieb, 20g maslo, 1ks syr troj., 100g šunka, 70g paradajka - 1,3,7	100gchlieb, 20g maslo, 1ks syr troj., 100g šunka, 70g paradajka - 1,3,7
	II Večera		grahamový rožok, jogurt biely 1ks dia - 1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 100g

Vyhotovila diétna sestra : Gálová Marcela

Riaditeľka DSS a ZPS:

K obedu a k večeri sa podáva malinovka alebo čaj, ku polievke sa podáva chlieb

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou

Hlavná sestra:

Ved. prevádzky: