

JEDÁLNY LÍSTOK od 15.07.2024 do 21.07. 2024 č.29

diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
2ks chlieb, 70g nivová pena, 70g paradajka, 0,2l čaj - 1,3,7	2ks chlieb, 70g nivová pena, 70g paradajka, 0,2l čaj - 1,3,7	2ks chlieb, 70g nivová pena, 70g paradajka, 0,2l čaj - 1,3,7
ovocie	ovocie	ovocie
polievka šošovicová desiatová 3dcl, rýžový nákyp s ovocím, kompót - 300g/100g	polievka šošovicová desiatová 3dcl, kuracie kúsky na paradajke, ryža, kapustový šalát s mrkvou - 100g/200g/100g/1,3,7	polievka cuketová jarná 3dcl, kuracie kúsky na paradajke, ryža, mrkvový šalát - 100g/200g/100g/1,3,7
keks	keks	keks
zapekané cestoviny so zeleninou a syrom, cvikla - 300g/100g/1,3,7	zapekané cestoviny so zeleninou a syrom, cvikla - 300g/100g/1,3,7	zapekané cestoviny so zeleninou a syrom, cvikla - 300g/100g/1,3,7
50g chlieb, 20g šunka, 10g maslo - 1,3,7	50g chlieb, 20g šunka, 10g maslo - 1,3,7	50g chlieb, 20g šunka, 10g maslo - 1,3,7
100g pečivo, 50g šunková saláma, 70g paprika, 0,2l čaj - 1,3	100g pečivo, 50g šunková saláma, 70g paprika, 0,2l čaj - 1,3	100g chlieb, 50g šunková saláma, 70g paradajka, 0,2l čaj - 1,3
ovocie	ovocie	ovocie
polievka cuketová 3dcl, bačovská kapsa, zemiaky, ľadový šalát - 150g/200g/100g/1,3,7	polievka cuketová 3dcl, bačovská kapsa, zemiaky, ľadový šalát - 150g/200g/100g/1,3,7	polievka cuketová 3dcl, bravčový plátok na rasci, zemiaky, ľadový šalát - 150g/200g/100g/1,3,7
makovka	graham pečivo	makovka
tekvicový prívarok, vajce varené, chlieb - 300g/1ks/100g/1,3,7	tekvicový prívarok, vajce varené, chlieb - 300g/1ks/100g/1,3,7	tekvicový prívarok, vajce varené - bielo, chlieb - 300g/1ks/100g/1,3,7
50g chlieb, 30g nátierkové maslo - 1,3,7	50g chlieb, 30g nátierkové maslo - 1,3,7	50g chlieb, 30g nátierkové maslo - 1,3,7
kakao/čaj 0,2l, 120g vianočka, 1ks mini maslo, 1ks mini džem - 1,3,7	kakao/čaj 0,2l, 120g dia vianočka, 1ks mini maslo, 1ks dia mini džem - 1,3,7	kakao/čaj 0,2l, 120g vianočka, 1ks mini maslo, 1ks mini džem - 1,3,7
ovocie	ovocie	ovocie
polievka zeleninová 3dcl, špenátové halušky so syrovou omáčkou - 300g/1,3,7	polievka zeleninová 3dcl, špenátové rizoto s kuracím mäsom - 300g/1,3,7	polievka zeleninová -3dcl špenátové rizoto s kuracím mäsom - 300g/1,3,7
piškótový rez 1,3,7	piškótový rez - dia 1,3,7	piškótový rez 1,3,7
100g chlieb, 1ks pašteta, 1ks tavený syr, 70g paprika - 1,3,7	100g chlieb, 1ks pašteta, 1ks tavený syr, 70g paprika - 1,3,7	100g chlieb, 50g šunka, 1ks tavený syr, 70g paprika - 1,3,7
50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr - 1,3,7	50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr - 1,3,7	50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr - 1,3,7
100g chlieb, 50g diétna saláma, 1ks mini maslo, 70g paradajka, 0,2l čaj - 1,3,7	100g chlieb, 50g diétna saláma, 1ks mini maslo, 70g paradajka, 0,2l čaj - 1,3,7	100g chlieb, 50g diétna saláma, 1ks mini maslo, 70g paradajka, 0,2l čaj - 1,3,7
ovocie	ovocie	ovocie
polievka zeleninová 3dcl, sviečková na smotane-bravčová, zemiaky - 150g mäso/200g stáva/200g/1,3,7	polievka zeleninová 3dcl, sviečková na smotane-bravčová, zemiaky - 150g mäso/200g stáva/200g/1,3,7	polievka zeleninová 3dcl, sviečková na smotane-bravčová, zemiaky - 150g mäso/200g stáva/200g/1,3,7
pagáčik 1,3,7	pagáčik 1,3,7	croisant maslový 1,3
zeleninový nákyp, cvikla - 300g/100g/1,3,7	zeleninový nákyp, cvikla - 300g/100g/1,3,7	zeleninový nákyp, cvikla - 300g/100g/1,3,7
50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g šunka - 1,3,7	50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g šunka - 1,3,7	50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g šunka - 1,3,7
100g chlieb, 70g rybacia nátierka, 50g cibuľka, 0,2l čaj - 1,3,4,7	100g chlieb, 70g rybacia nátierka, 50g cibuľka, 0,2l čaj - 1,3,4,7	100g chlieb, 70g rybacia nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj - 1,3,4,7
ovocie	ovocie	ovocie
polievka pórková 3dcl, vyprážaná brokolica, zemiaky, tatárska omáčka - 150g/200g/1ks/1,3,7	polievka pórková 3dcl, vyprážaná brokolica, zemiaky, tatárska omáčka - 150g/200g/1ks/1,3,7s	polievka pórková 3dcl, kuracie soté, ryža, šalát - 150g/200g/100g/1,3,7
croisant 1ks/1,3,7	croisant dia 1ks/1,3,7	piškótový rez 1ks/1,3,7
cestoviny s vajíčkom a slaninkou, šalát z čínskej kapusty - 300g/100g/1,3,7	cestoviny s vajíčkom a slaninkou, šalát z čínskej kapusty - 300g/100g/1,3,7	cestoviny s bielkom a šunkou, šalát - 300g/100g/1,3
50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr - 1,3,7	50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr - 1,3,7	50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr - 1,3,7
2ks chlieb, 2ks párok, 30g horčica, 0,2l čaj - 1,3,7	2ks chlieb, 2ks párok, 30g horčica, 0,2l čaj - 1,3,7	2ks chlieb, 2ks párok, 30g kečup, 0,2l čaj - 1,3, 7
ovocie	ovocie	ovocie
polievka gulášová 3dcl, zemiakový prívarok, opekaná diétna saláma, chlieb - 250g/120g/150g/1,3,7	polievka gulášová 3dcl, zemiakový prívarok, opekaná diétna saláma, chlieb - 250g/120g/150g/1,3,7	polievka gulášová diétna 3dcl, zemiakový prívarok, opekaná diétna saláma, chlieb -200g/120g/150g/1,3,7
brumík	brumík	brumík
sójové soté, slovenská ryža - 150g/200g/1,6	sójové soté, slovenská ryža - 150g/200g/1,6	sójové soté, slovenská ryža - 150g/200g/1,6
50g chlieb ražný, 30g nátierkové maslo - 1,3,7	50g chlieb ražný, 30g nátierkové maslo - 1,3,7	50g chlieb ražný, 30g nátierkové maslo - 1,3,7
čaj 0,2l, 2ks sladky rožok, 1ks mini maslo/džem 1,3,7	čaj 0,2l, 2ks dia grahamové pečivo, 1ks dia mini maslo/džem - 1,3,7	čaj 0,2l, 2ks sladky rožok, 1ks mini maslo/džem 1,3,7
ovocie	ovocie	ovocie
polievka hovädzí vývar 3dcl, vyprážaný rezeň, slovenský šalát - 150g/200g/1,3,7 - zákusok	polievka hovädzí vývar 3dcl, vyprážaný rezeň, slovenský šalát - 150g/200g/1,3,7 - zákusok	polievka hovädzí vývar 3dcl, prírodný bravčový rezeň, zemiaky, šalát - 150g/200g/120g/1,3 - zákusok
keks 1,3,7	keks 1,3,7	keks 1,3,7
1ks chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr, 100g diétna šunka, 70g paradajka - 1,3,7	1ks chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr, 100g diétna šunka, 70g paradajka - 1,3,7	1ks chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr, 100g diétna šunka, 70g paradajka - 1,3,7
50g chlieb, 1ks biely jogurt - 1,3,7	50g chlieb, 1ks biely jogurt - 1,3,7	50g chlieb, 1ks biely jogurt - 1,3,7

© 100g
ová Marcela

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter
Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou
Hlavná sestera:

Ved. prevádzky:

1 malinová alebo čaj, ku polievke sa podáva chlieb