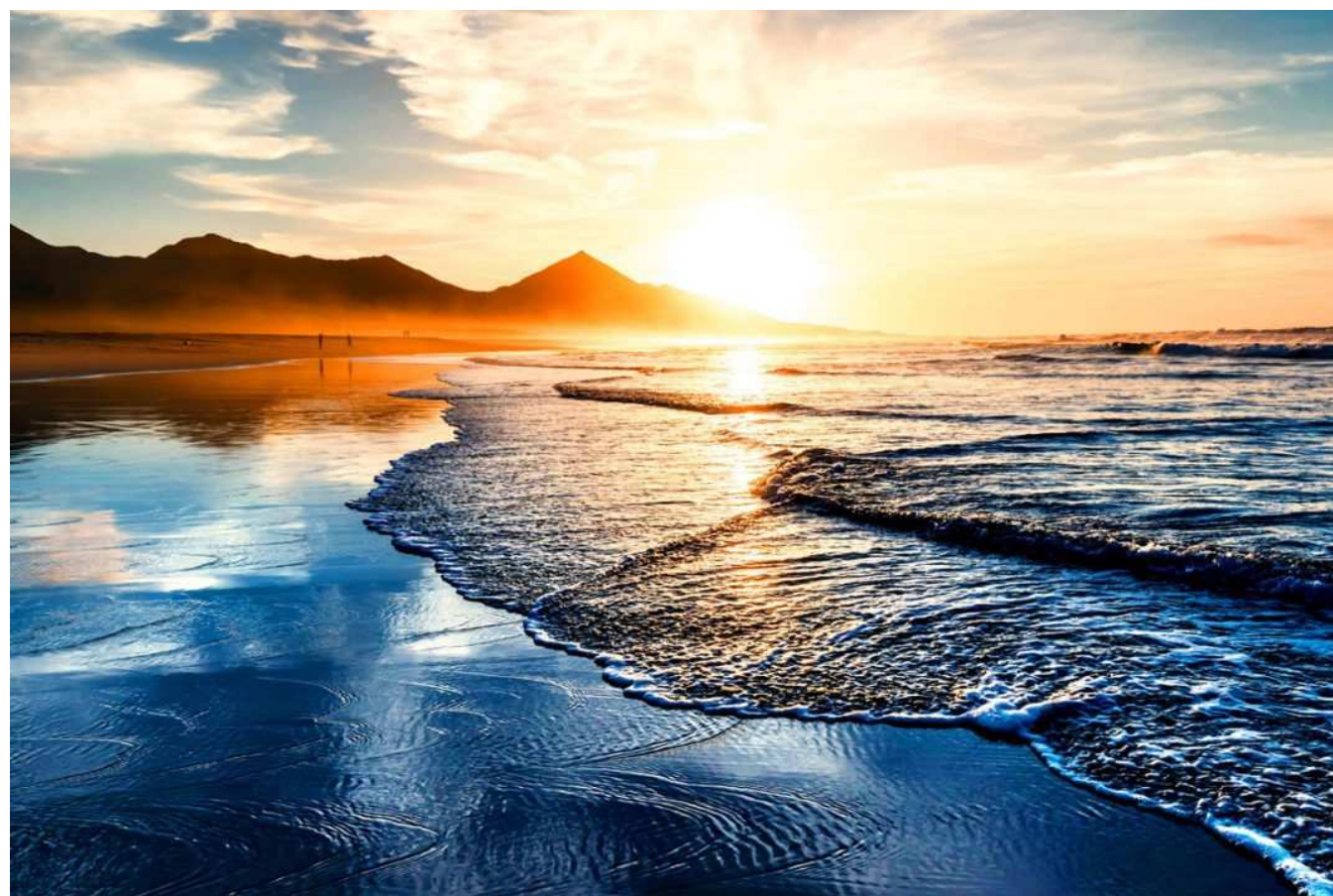


Milí naši čitatelia,

prešli tri mesiace a k vám sa dostáva ďalšie číslo Našich novín. Za toto uplynulé obdobie sa v našom zariadení udialo niekoľko aj zábavných akcií, na ktorých ste sa v rámci možností zúčastnili. Niektoré sú v Našich novinách uvedené, aby vám pripomenuli pekne prežité chvíle vášho pobytu v zariadení DSS a ZpS Rača, ale je tam aj zábavné čítanie. Čítajte, spomínajte a prípadne vaše pripomienky napíšte do Našich novín. Prajeme vám zdravie a kludný, pokojný život v prichádzajúcom lete.

Zároveň, mení sa členstvo v redakčnej rade Našich novín a týmto sa chceme poďakovať pani Milade Rakovskej za jej prácu, ktorú pre radu Našich novín vykonala.

redakčná rada
Našich novín



Naše noviny vydáva DSS a ZPS Rača. Redakčná rada: Lenka Prutkayová, Anita Tanušková, Anna Juricová, Eva Kovačovská, Milada Rakovská, Mário Egidy. Grafická úprava textu: Lenka Prutkayová. Tlač: Viera Mitterová. Redakcia si vyhradzuje právo upraviť príspevky podľa potreby tak, aby sa nezmenil ich význam.

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Rača

DSS a ZPS Rača

ročník: 11



Časopis určený pre klientov a zamestnancov Domova sociálnych služieb a zariadenia pre seniorov Rača

Milí naši čitatelia, drahí prijímatelia, vážení zamestnanci, po období krásnych zážitkov z udalostí, ktoré sa konali či už tu u nás alebo mimo nášho domova, spomedzi všetkého spomeňme aspoň Deň otvorených dverí alebo výlet do Nitry, prichádza leto. Letné mesiace sú pre mnohých z nás najkrajším ročným obdobím. Vonku je príjemne, pri podvečerných hodinách si môžeme posediť na lavičke, vnímať ako sa deň pretvára k večeru, počúvať ako svet okolo nás utícha a my máme možnosť bez obmedzenia počasia si vychutnávať tieto momenty na taký dlhý čas aký sa nám páči.

Naším prijímateľom prajeme, aby načerpali pri pobyte v záhrade alebo aj mimo zariadenia veľa slnečnej energie, aby sa postretávali s priateľmi, či už pri kávičke alebo srdečnom rozhovore.



Zamestnancom želáme, aby si počas letných mesiacov oddýchli na dovolenkách. Popri práci, ktorú robia pre naše zariadenie je práve leto časom aj na odpočinok. Aby navštívili nové alebo aj tie známe miesta, aby sa tešili v kruhu rodiny z jedinečných, ale zároveň tak prchavých momentov nášho bytia.

Rovnako, aby si našli kúsok času aj na seba, na to čo ich robí šťastnými.

Všetkým čitateľom Našich novín želáme krásne leto a dúfame, že po letných mesiacoch sa tu v zdraví a s krásnymi spomienkami zídeme opäť a zas!

redakčná rada
Našich novín

V lese

Kráča dievča po chodníčku,
vietor vlasy prefukuje,
vôňa smrečkov či jedličiek,
jej zmysly okupuje.

Čo to? Červeň jahôd pri kríčku
pozornosť pútajú
a ich mlsnú chuť
do ústičiek dievčatku prinášajú.

Pozor! Neďaleko kríčkov čosi lezie,
je to užovka a tiež sa bojí.
Tak sú dve, každá inú cestu má,
záchranu hľadá, jahôdky už nechce.

A tu po chodníčku líška kráča,
hrdo statne čaká na zajaca.
Nebojí sa ani dievčatka,
len čaká a čaká.

A v tom hop, zbadala ho,
obidvaja zmizli medzi kríkmi,
cesta voľná, dievča hopká ďalej
a mámi ju krása a ticho lesa.



Milé matky, mamy, mamičky,

v priebehu štvrtroka kedy vychádzajú Naše noviny, okrem iného bol aj deň matiek. Dovoľte mi, aby som vám všetkým v mene redakčnej rady Našich novín zapriala veľa zdravia, príjemných spomienok, šťastie a kludný a pokojný život v tomto zariadení. Je to teraz náš domov, cíťme sa tu ako doma, nemyslime na zlé veci, ktoré sa v živote udiali, ale na tie dobré a príjemné. Určite aj vaše deti na vás spomínajú.

Anna Juricová



Vánok previeva jej vlasy
Ona čaká čo nové zbadá,
či to bude maco istý – nebojácny
alebo hrič vykúkajúci z trávy.

Maliny, ach vôňa zvláštna,
predstava dobrej šťavy, či koláča.
A hľa ďalej aj čučoriedky a trnky
či znovu huby na zimné spracovanie.

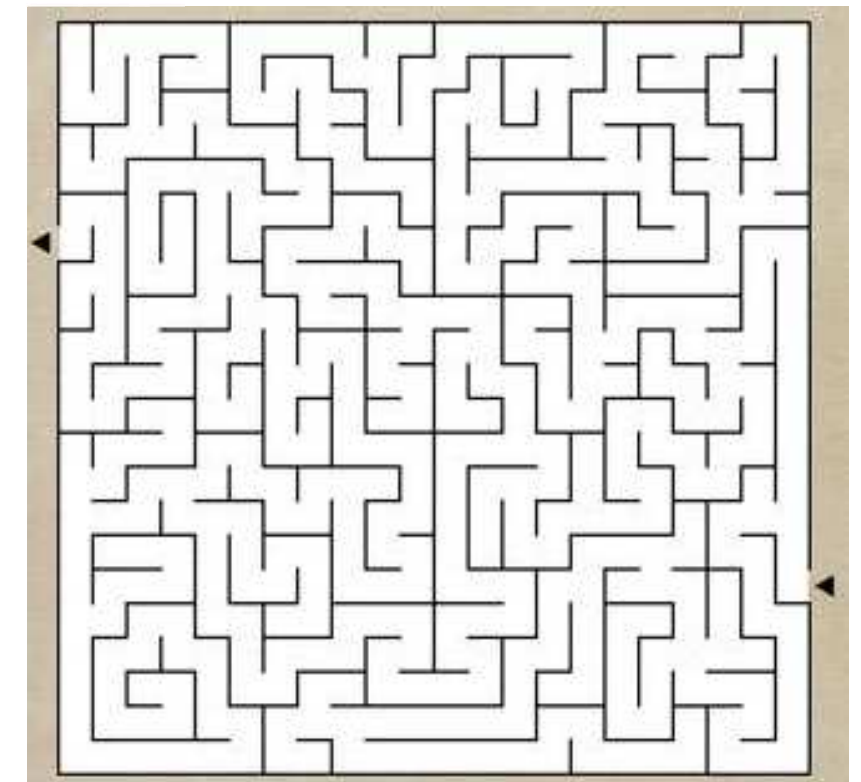
Toľko dojmov získaných na prechádzke,
musí doma porozprávať mame.
Spolu potom rozhodnú sa,
že les a pobyt v ňom zopakujú spolu
aj pre svoje zdravie.

Anna Juricová

Precvičme si mozog

P	P	A	U	G	U	S	T	A
A	K	N	E	I	M	O	P	S
T	R	V	S	R	V	A	A	L
S	V	Í	Ť	Ô	R	D	M	O
E	I	Ť	Ľ	T	E	J	O	B
C	A	A	I	I	T	K	R	O
A		Z	B	R	A	Ň	E	D
N	Á	L	P	Ľ	U	D	I	A
N	U	N	I	F	O	R	M	A

AUGUST, BIEDA,
BOJ, CESTA,
KRV, MIER,
PARTIZÁN, PLÁN,
SLOBODA, SMRŤ,
SNP, SPOMIENKA,
UNIFORMA, VÍTAZ,
VÔĽA, ZBRAŇ, ĽUDIA



pripravila: Lenka Prutkayová

VTIPY

Na tanečnej zábave si prisadne jeden muž k osamelej žene a vyzvedá:

- Slečna, koľko máte rokov?
- Svetlo sveta som uvidela pred dvadsiatimi rokmi, - odpovedá žena.
- A ako dlho ste boli slepá?

Otázka pre ženy: Keby ste si mohli vybrať medzi dokonalým mužom a miliónom eur, čo by ste si ako prvé kúpili?

Príde svokra na návštevu, zazvoní, zať jej otvorí:

- A, mamička, prišli ste nadlho?
- No, dokedy vás neomrzím, deti.

Zať:

- A nevypijete si aspoň kávu?

Chuck Norris postavil svoj rodný dom.

Blondínu zastaví policajt a hovorí:

- Prosil by som si váš občiansky preukaz.
- A to je čo?

- To je taká zelená kartička s vašou fotkou a údajmi.

Blondína hľadá až nájde zrkadlo a povie:

- Á, to bude asi ono!

Policajt sa doňho pozrie a povie:

- Ó prepáčte! Nevedel som že aj vy ste od polície!

Spoveď východniara:

- Pán farár, celý mesiac som pil a na viac hriechov sa už nepamätám.
- Miláčik, konečne sa ti splní tvoj sen. Budeme bývať v drahom byte!
- Ozaj a kam sa budeme sťahovať?
- Nikam, len nám zdvihli nájom o dvesto percent!

Manželstvo je o kompromisoch: Niekedy má pravdu tvoja žena, inokedy nemáš pravdu zasa ty.

- Bol si u lekára?
- Bol.
- A čo povedal?
- Päťdesiat eur.
- Chcem vedieť, čo si mal.
- Dvadsať eur.
- Ale čo zistil lekár? Čo ti chýbalo?
- Tridsať eur.



pripravila: Lenka Prutkayová

Spomienky na detstvo

V období, ktoré prežívame bol aj deň detí. Je to vždy spomienka, kedy sme vnímali život v rámci rodiny – rodičia a súrodenci. Boli sme radi ak náš život bol kľudný, ak sme počúvali rozprávky, ale aj rozprávanie zo skutočného života. Učili sme sa najprv v rodinnom kruhu, neskôr v škole. Dovolím si preto uverejniť aj v Našich novinách časť z môjho detstva a verím, že pri čítaní vrátia sa aj vám pekné (možno aj nie) spomienky z vášho detstva.

Moje detstvo v lone prírody

Naše Slovensko má krásnu prírodu, medzi inými krásne lesy. Otec bol horár v ľubických lesoch. V jednej časti tej krásy som sa narodila. Prežila som krásne detstvo napriek tomu, že v okolí neboli žiadne deti a mojou kamarátkou bola mamička a okolitá príroda. Spomínam na rybičky v dvoch blízko tečúcich potokoch, blízkosť dobrých jahôd a malín.

Jedného dňa mi mamička povedala: „Jolka, ideme do Ľubice a Kežmarku a pôjdeš so mnou.“ Pre mňa to bola veľká radosť. V detskej dušičke myšlienka: „Zase uvidím trojkolku, po ktorej som tak túžila.“ Kráčala som držiac sa mamičkinej ruky. Zrazu bola moja otázka: „Mamička, kúpiš mi trojkolku? Budem ti na nej voziť hrable na lúku pri zbere sena.“

- „Kúpim, keď nájdem obchod.“ Spokojná, ale za chvíľu: „Mama, bolia ma nožičky. Vezmi ma na ruky!“

Zobrala ma na chrbát a išli sme. Čas chodenia po meste končí.

- „Jolka, poď ideme domov.“ A moja otázka: „A trojkolka?“ - „Obchod sme nenašli, možno ešte cestou domov taký obchod bude.“ Nasledoval môj plač a prísľub mami: „Až budeš väčšia, kúpime bicykel.“

Roky išli svojim tempom a bicykel bol až keď som chodila na strednú školu. Spomínam ďalej. Moje kamarátky boli malé žlté kľbká, vyliahnuté kuriatka, kačičky, husi a morky. Hladkala som ich, rozprávala sa s nimi a hlavne som ich krmila so slovami: „Papaj, na, na, vajíčko varené a na drobno pokrájané.“ To s kačičkami a húskami som chodila k potoku, aby sa vykúpali. A prihovárala som sa im: „Pite vodičku a plávajte, aby ste boli zdravé a rýchlo rástli.“

Rada som chodila s mamičkou sušiť trávku na seno, kopať zemiaky a vyberať zeleninu do záhrady. Večer, keď sa otecko vrátil z lesa domov, rozprával mi zaujímavé veci. Občas priniesol hríby alebo iné lesné plody.

Roky išli, mojou kamarátkou bola príroda, pohľad na krásu lesov, krásu rozkvitnutých lúk a biely koberec margarét. Občas v sprievode rodičov zažila som stretávku zvierat žijúcich v lese.

Kamarátky začali až pri nástupe do školy.



Anna Juricová

Moje spomienky

Je to významná časť mojich spomienok z nášho života. Rozhodnutie, že časť života prežijeme v Penzióne prehlásila moja manželka, ktorá zistila, že v Rači sa ukončuje výstavba penziónu pre seniorov. Už sme boli dôchodcovia, byt na Sadmelinskej ulici, kde sme bývali s rodinkou mladšieho syna sme opustili. Presťahovali sme sa do nového sociálneho zariadenia v roku 1994, 1.5. a obsadili sme v poradí 70 bytovú jednotku.

Tri mesiace skôr pred oficiálnym otvorením zariadenia a prijímaním klientov, z poverenia pána riaditeľa Krokoviča som vykonával prácu „nočného vartáša“. Bola to dobrodružná a zodpovedná práca. Prízemné priestory boli plné nakúpeného zariadenia. V tom čase ploty ešte neboli. Okolité mládež sa schádzala pod oknami severnej budovy - JAR a LETO – a skúste ich odohnať. V okolí bolo plno štrov a zasklievanie okien drahé.

Za moju smelú prácu „vartáša“ mimo výplaty som dostal výhodu vybrať si miesto bytu. Manželka bola s výberom spokojná.

Po nastáhaní som riešil otázku „čo s časom?“ V tom čase sa nastahovali rodiny Vlada Daubnera a Miloša Březinu. V bytoch bolo kadečo treba prispôbiť či vyrobiť. Na moju prosbu v ZIME na prízemí určili priestor na „kutilské práce“. Tzv. hobby dielňa. Dielničku mohol využívať každý obyvateľ penziónu. Zariadenie sa postupne zaplňalo obyvateľmi a pri rôznej činnosti vznikali aj priateľské vzťahy. Robili sa poličky, opravovali sa rôzne domáce predmety ba aj šusterské práce sa vykonávali. Šijací stroj bol veľmi potrebným zariadením.

Otvorila sa v JESENI čajovňa. Záujmy spájali skupiny obyvateľov. Niektoré otázky sa riešili často v čajovni, ktorá bola preplnená do posledného miesta. Kto sa nevmetil stál na chodbe. Čajovňa bola otvorená každý deň. V chladničke bola minerálka ale aj víno. Určená „služba“ zabezpečila poriadok. Veľká elektrická rúra bola často využívaná. Piekli sa rôzne koláče, oškvarkové pagáčiky. Sedelo sa pri kávičke a pri hudbe z gramofónu a magnetofónu. „Dušu“ čajovne vdýchli nové byvatelky penziónu. Zväčša mladé niečo nad 60 rokov. Vytvárali veselé prostredie. Pritom každá mala svoje osobné problémy a starosti.

Pri prijímaní budúcich obyvateľov penziónu (ďalej len prijímateľov) jednou z podmienok bol dobrý zdravotný stav. Varili si sami na štvorplatničke.

„Hobby dielňa“ navrhla, pre utuženie priateľstva klientov zaviesť stretnutia pri kotlíkovom guláši. Akcia bola úspešná. Na varenie bol obstaraný kotlík - 25 litrový. V dielni sme vyrobili stojan, zakúpili plynovú fľašu a horák. To všetko bez problémov. O prenosný titul „šéfkuchára“ kandidovali p. Míšek a p. Šinály. Uvarený guláš bol vždy vynikajúci,



Letný režim

Tak ako ostatné ročné obdobia, teraz nám prichádza leto. A sním aj určité nároky prírody na náš organizmus.

Prvým nárokom prírody v období leta je teplo, prípadne horúčavy. Na to aby sme náležite pripravili musíme dbať o isté postupy. Pitný režim je dôležitý. Veľa čistej vody (2 l) je na mieste. Je správne obmedzovať sladené nápoje. Aj pokrývka hlavy a vhodné oblečenie je na mieste. Aj keď sme v tieni.



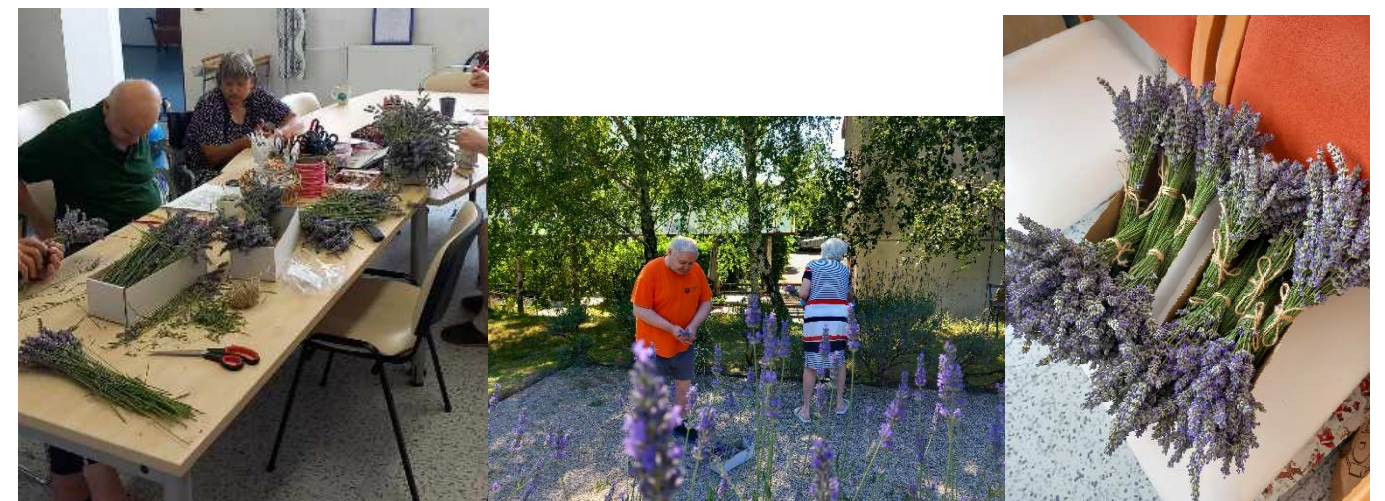
Užime si leto a držíme sa toho, čo nám pomáha si ho v zdraví užiť.

Mário Egidy

Levanduľové dopoludnie

S našimi šikovnými prijímateľmi sme si spravili príjemné dopoludnie pri petangovom ihrisku. Tentokrát sme ale namiesto petangu strihali levanduľu, ktorá už krásne rozkvitá. A nie len rozkvitá, ale aj nádherne vonia. Prijímatelia sa bez všetkého pustili do roboty a spoločnými silami nám práca išla ako od ruky. Neskôr sme v rámci poobedných aktivít levanduľu pripravili do kytičiek, ktoré nám poslúžia na skrášlenie nášho zariadenia, či ako dekoračný materiál pre ďalšiu úpravu. Levandule pri petangovom ihrisku ostalo ešte dosť a preto sa v rámci júla tešíme na ďalšiu brigádu.

Lenka Prutkayová



Nezabudnime na históriu Slovenska

V týchto krásnych slnečných dňoch si možno lepšie spomínáme na niektoré zvyky z našej minulosti. Na Slovensku sa v určitých dňoch – večeroch, konali hry s dievkami a mládenkami zvýrazňované príslušným obdobím. Je potrebné spomenúť si aj na čas, keď do našej vlasti prišli slovenskí vierozvestcovia Cyril a Metod. Dva krátke články z výberu slovenskej literatúry vám uvedené pripomenú:

1. Jánske ohne

Svätojánska noc má čarovnú moc. Tešili sa na ňu hlavne mládenci a vydajachtivé dievky. Bola to noc nádejí, ohňa, spevu, tanca, špásovania, ale aj vážnych sľubov. Tešili sa na ňu aj babky bylinkárky. Ohne sa pálili len počas suchého počasia, niekedy aj niekoľko nocí za sebou, kým nezačalo pršať, lebo úlohou ohňa bolo aj privolať dážď.



2. Cyrilometodská tradícia

Na Slovensku sa deň Cyrila a Metoda slávi 5. júla štátnym sviatkom. Pripomínáme si slovenských vierozvestcov Konštantína (Cyrila) a Metoda, ktorí zostavili slovanské písmo hlaholiku a preložili do staroslovienčiny liturgické a biblické texty. Svätí Cyril a Metod boli tiež vyhlásení za spolupatrónov Európy. Ich duchovný odkaz je silný aj v súčasnosti. Cyril a Metod sú zdrojom nábožnosti, solidarity a slovanskej vzájomnosti.

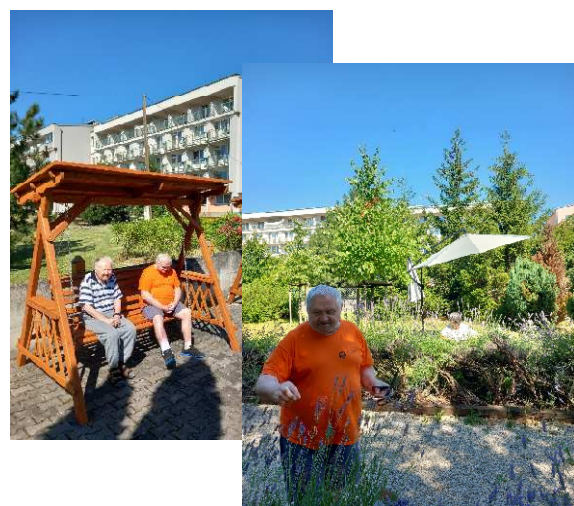


Oľga Žatková

Pribudli nám hojdačky a dáždnyky

Počas letných mesiacov si naši prijímatelia majú možnosť posediť a pohojdať sa na úplne nových hojdačkách, ktoré nám zabezpečilo naše zariadenie. Okrem toho máme i nové dáždnyky, ktoré sa nachádzajú či už pri petangovom ihrisku, tak aj na terase čajovne v ZPS. Veľmi sa tešíme a myslíme si, že zakúpené predmety sa budú vo veľkej miere využívať.

Lenka Prutkayová



klienti mali právo žiadať si dupľu ak bolo navareného viac. Veru, dobre sa hodovalo pri tónoch hudby z gramofónu.

Keď tie slová píšem pýtam sa, je to možné? Ale áno, vždy sa zišla skupinka, ktorá hrala kolký. Niekedy sa organizovala aj súťaž za „povinnej účasti“ všetkých prítomných mužov a žien. Stavačom kolkov bol veľmi často pán Vlado Daubner či Ján Trandžík a zapisovačom Miloš Březina. Janka Trandžíka sme si neskôr zvolili za predsedu samosprávy Penziónu. Naše šikovné panie ponúkali čerstvo napečené zákusky.

Vedenie penziónu podporovalo dobrú náladu klientov. V ojedinelých prípadoch nazeranie na spoločenské aktivity, ako napríklad posedenie pri speve, kartách či šachu, človeče nehnevaj sa, nebolo priaznivé. Odznali pripomienky: uvedomte si, je to domov dôchodcov, nie rekreačné stredisko. Niekoľko vyrušoval spev z čajovne, hrkot ruských kolkov alebo zábava na dvore okolo kotlíkového guláša. Niekoľko ťažko znášal svoje bolesti, iný nemal „náladu“ pripojiť sa k veselému kolektívu klientov. Niekoľko písal knihu spomienok ako pán Jozef Valentíny, ale našiel si čas aj na spoločenské posedenie. Volili sme si podľa vlastného uváženia využitie voľného času, medzi ktoré patrilo aj obyčajné pranie, žehlenie, čistota bytu, návšteva rodín.

Čajovňa bola miestom aj závažných informácií zo strany riaditeľstva penziónu neskôr Sociálneho centra. Horné objekty domova boli vtedy len vo výstavbe a iba v roku 2000 boli skolaudované. Stretnutia s vedením boli hlučné, hnevľivé po podstatnom zvýšení nájomného v roku 2009. I táto skutočnosť rozdelila klientov na dve skupiny. Jedna skupina akceptovala rozhodnutie o zvýšení mesačnej úhrady za bývanie a druhá skupina bola rezolútne proti. Posedenia v čajovni sa zmenili na schôdze nespokojných, zvlášť tých, ktorým po úhrade nájomného sotva zostali peniaze na stravu a lieky.

Čajovňa aj napriek tejto udalosti plnila svoju funkciu, hobby dielňa bola využívaná k pôvodnému účelu ale vznikali aj nové záujmy, ja som sa venoval olejomaľbe.

Viacere moje maľby visia na chodbách domova dôchodcov a v spoločenskej miestnosti. Medzi klientmi boli a do teraz sú vynikajúce osobnosti napríklad v šachu pani Beňová.

Roky pribúdali. Niektorým klientom bolo prínosom dobudovanie a spustenie do prevádzky horného objektu v roku 2000, vtedy pod názvom „Domov dôchodcov“. Vtedy sa tam presunulo riaditeľstvo a celá administratíva. Tam sa poskytovala komplexná starostlivosť prijímateľom, ktorí už boli odkázaní na pomoc iných.

Takto v kocke vyzerajú moje pocity z 30 rokov strávených v tomto zariadení. Toto sú iba omrvinky, čriepky z môjho spomínania, pocitov z 30 rokov života v tomto zariadení. Škoda, že spomínam sám. Bol by som rád, keby sa ku mne pridali štebotavé obyvateľky, ktoré boli životom čajovne.



RNDr. Teodor Šinály

KONALO SA V NAŠOM DOMOVE



Prechádzka po Rači

Keďže vonku je už jar a dnes nám počasie prialo, s našimi prijímateľmi sme sa rozhodli ísť na prechádzku. Rozdelili sme sa do dvoch skupín a spolu so sociálnymi terapeutkami sme si vychutnali krásne slnečné lúče v našej Rači.



Beseda s Andrejom Bičanom

Dňa 18.4 nás prišiel navštíviť herec a hlavne moderátor Andrej Bičan. Prišiel si s našimi prijímateľmi pobesedovať o živote, o jeho profesionálnej kariére, ale i o súkromnom živote. Svojou prítomnosťou rozžiariť tváre našich prijímateľov. Snáď k nám ešte niekedy zavíta a ďakujeme mu za návštevu.



Návšteva ZUŠ-ky

13. júna sme si s našimi prijímateľmi spravili výlet na Záhradnú slávnosť. Prijali sme srdečné pozvanie Základnej umeleckej školy z Vrbenského ulice v Krasňanoch. Ich žiaci si pre návštevníkov pripravili konceročné vystúpenie či v oblasti tanca, spevu alebo hrania na hudobné nástroje. Naším

prijímateľom sa to veľmi páčilo a s príjemnými pocitmi sme sa vracali naspäť do zariadenia.

Medžugorie

Medžugorie je malá dedinka v Bosne a Hercegovine, kde sa od roku 1981 zjavuje Panna Mária. Tieto zjavenia zatiaľ neboli potvrdené Cirkvou, pretože stále trvajú. Ale miesto bolo uznané zatiaľ ako miesto modlitby.

Zjavenia začali v roku 1981. Je to teda 42 rokov od prvého zjavenia.

Prvýkrát 24. júna sa ukázala piatim deťom na kopci Podbrdo. Vizionári, ktorí boli vtedy vo veku 10 až 15 rokov sa stali akoby predĺženou rukou Márie a sú apoštolmi pozvania žiť vo viere, nádeji a láske. Odvtedy sa Medžugorie stalo naozaj veľkým pútnickým miestom, cez ktoré prešlo milióny ľudí z celého sveta. Je to miesto pokoja. Hovorí sa mu aj spovedelnica sveta. Na tomto mieste človek môže objaviť hodnotu svätej spovede, modlitby a hlboký vzťah k Bohu. Vytvára to atmosféra prostredia, kde okrem krásneho kostola v centre Medžugorie možno navštíviť centrá alebo oázy pokoja. Ako aj Križevac. Je to kopec, na ktorý sa vychádza strmými chodníkmi. Cestou je znázornená krížová cesta. Na vrchole je veľký kríž, kde sa ľudia modlia a je akoby prepojením neba a zeme.



Zjavenia trvajú u dvoch vizionárov každý deň. 25-teho v mesiaci je odovzdávanie posolstva. Dostáva ho Mária Pavlovič. Posolstvá sú v duchu neustáleho pozvania k modlitbe. Sú plné lásky a povzbudenia. Vieme, že dnes je riziko straty pravej viery, ktorá nás vedie do neba. Vieme, že je veľa osídí, ktoré nám stavia nepriateľ spásy aby nás odvedol z cesty záchrany. Je to miesto, kde Boh intenzívne ponúka mnohé milosti. O tomto mieste je veľa kníh. A je tu taktiež možnosť sa dozvedieť bližšie informácie i cez internet.



Je tam pozoruhodný jav, ktorý nemožno vysvetliť. Z korpusu Ježiša Krista, z jeho kolena vyteká záhadným spôsobom voda. Medžugorie je miesto, kde boli zdokumentované tzv. zázraky slnka. Aj keď tam človek nejde osobne, veľa získa informáciou o tomto mieste. A o to viac ak prijme pozvanie Panny Márie byť bližšie k Bohu. Tak sebe a aj blízkym môže byť oporou na ceste viery.

Anna Mezeyová

Zmrzlinové posedenie

Zmrzlinové posedenie sa stalo už našim zvykom. Minulé leto sme zaviedli túto milú udalosť do našich pravidelných akcií. V tomto roku sme práve dnes prvýkrát zahájili posedenie. Prijímatelia sa mali možnosť schladiť zmrzlinou a nealkoholickým pivom, keďže nás aktuálne zasahujú horúčavy.

Lenka Prutkayová



Najkrajšia hviezdička

Najkrajšia hviezdička je pieseň slovenskej populárnej klasiky, ktorú zložil hudobný skladateľ Gejza Dusík. Prvou interpretkou tejto piesne bola pani Beata Littmanová.

Mali sme možnosť si vypočuť hudobný program týchto piesní, ktorú som realizoval. Piesne slovenskej populárnej klasiky preveril ten najväčší hudobný kritik všetkých dôb, pán čas. Som veľmi rád, že som pokračoval v interpretácií týchto piesní na prosbu pani Littmanovej.

Bolo to úžasných sedem rokov, kedy som mal možnosť spievať tieto šlágre. Verím, že i ďalšie generácie prevezmú tento krásny klenot našej hudby. Piesne „Najkrajšia hviezdička, So slzami v očiach, Nečakaj ma už nikdy,...“ sú plné hodnôt, ktoré formujú ducha a pomôžu smutnému i veselému. Sú pre nás všetkých. Keď sa vrátia tieto piesne v takej kvalite ako sme ich spievali, začnú ľudia hľadať hodnoty, ktoré majú ukryté v sebe, hlavne lásku.

Spievajme a tešme sa z toho, že môžeme stále vnímať tieto piesne a nech nás všetkých naplňajú.

Mário Egidy



Výlet do Nitry

Náš Domov sociálnych služieb sa zúčastnil krásneho výletu do Nitry. V rámci výletu sme navštívili DSS pre kňazov s názvom *Promeritae Quieti sv. Svorada*. Presúvali sme sa autobusom a aj len táto samotná cesta bola pre nás veľkým zážitkom. Po príchode do zariadenia sme boli pohostení drobným občerstvením. Nasledovala sv. omša v kaplnke, ktorú majú v samotnej DSS. Neskôr sme si navzájom vymenili darčeky, ktoré sme si pre seba pripravili. Srdečne sme sa porozprávali a našich hostiteľov sme na oplátku pozvali do nášho zariadenia v rámci Dňa otvorených dverí. Pani riaditeľke Mgr. Jane Holečkovej touto cestou veľmi pekne ďakujeme za srdečné privítanie, veľmi dobre sme sa na návšteve cítili.



Skrášľovanie záhrady s dobrovoľníkmi z IKEY

Dňa 25.5 k nám zavítali dobrovoľníci z Ikey a spoločne so zamestnancami zariadenia a s našimi prijímateľmi sa pustili do roboty. Vyhrnuli si rukávy, zobrali pracovné náčinie a išli do toho. Okrem bežných prác ako zemetanie nám pomohli i so sadením kvetov, či orezávaním kríkov. Rovnako nám skrášili petangové ihrisko či okolie letného altánku pre prijímateľov. Za ich spoluprácu a chuť pracovať sa im v mene celého zariadenia chceme čo najsrdečnejšie poďakovať a tešíme sa na ďalšiu spoluprácu.



Deň otvorených dverí

8.6.2023 sa v našom zariadení konal Deň otvorených dverí. Naše brány sa otvorili pre verejnosť, rodinných príslušníkov našich prijímateľov, kamarátov a jednoducho pre každého, kto mal záujem sa prísť pozrieť. Aj napriek nepriazni počasia sme si tento deň spoločne užili. V interiéroch nášho zariadenia sme pripravili bohatý program. Moderovania sa zhostila naša talentovaná prijímateľka slečna Alexandra Zelenayová. Do tanca nám hrala ľudová skupina Vieska. Samozrejme okrem hlavného programu sme pripravili i sprievodný, spomedzi všetkého spomenieme výstavu obrazov nášho prijímateľa pána RNDr. Teodora Šinályho, predaj ručne vyrábaných výrobkov, detský kútik, či sprievod po zariadení. Pre každého návštevníka si naši prijímatelia pripravili ručne vyrábané hlinené srdce na znak DOD 2023.



Radi by sme poďakovali sponzorom a priateľom nášho zariadenia za ich nezištnú pomoc. Aj vďaka ich pomoci sme mohli oslavovať 30. výročie nášho zariadenia. Ešte raz veľká vďaka patrí: Lekáreň FARIM, predajňa Starý otec, spoločnosť LIDL, spoločnosť BIRELL, spoločnosť HOOTS, Daniel Máťuš a MsO SPZ

Bratislava Poľovnícka spoločnosť Rača, kvetinárstvo Jani Pég, pani Natália Goldner, folklórna skupina CÍFER, spoločnosť FIGARO-MONDELÉZ, spoločnosť ACAN PREMIUM SPIRITS, dobrovoľníci IKEA.

Ďakujeme aj mestskej časti Rača a pánovi starostovi Mgr. Drotovanovi a nášmu zriaďovateľovi Bratislavskému samosprávnemu kraju. Ďakujeme za Vašu podporu, že pri nás vždy stojíte a pomáhate nám.

V rámci pozvaných hostí nás svojou návštevou poctili pani riaditeľka odboru sociálnych vecí BSK PhDr. Marica Šiková, pani vedúca odboru sociálnych vecí BSK PhDr. Jana Matulová, pani podpredsedníčka BSK Mgr. Simona Petřík, rovnako pán Mgr. Mikuláš Krippel, PhD., pán starosta Mgr. Michal Drotován, pani MUDr.

Kročková, pán Ing. Rozín, pán Daniel Máťuš, pani PhDr. Mária Homolová. V neposlednom rade riaditeľia zariadení sociálnych služieb v rámci BSK.



Ako každý rok, zamestnanci zariadenia dali do prípravy tejto výnimočnej udalosti svoje úsilie a srdce a dúfame, že sa naši hostia u nás cítia čo najpríjemnejšie a opäť nás prídu navštíviť aj ten rok budúci. Ešte raz ďakujeme za návštevu.



Pohyb pre všetkých

Dnes sa naši prijímatelia prišli rozpochybovať do spoločenskej miestnosti. Navštívila nás lektorka pani Alica Šaling, ktorá sa hravou formou venovala všetkým zúčastneným. Začala prvotným rozcvičením celého tela a postupne prechádzala i k tancu. Prijímatelia sa po ukončení cítili veľmi príjemne a reportovali samé dobré ohlasy. Pani Šaling naše zariadenie navštívila na základe podnetu z BSK. Ten v rámci projektu „Pohyb pre všetkých“ si pre všetky zariadenia v ich pôsobnosti pripravil takýto program. Aj za nás ďakujeme.

