
Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Rača

DSS a ZPS
Rača

ročník: 9

Jún 2021

NAŠE NOVINY

číslo: 2

Časopis určený pre klientov a zamestnancov Domova sociálnych služieb a zariadenia pre seniorov Rača

Máj – lásky čas

Sedím pri okne a spomínam.
Vidím zeleň, spätne myslím
ako rýchlo ten čas beží,
zas je tu máj, čas mladosti a lásky.

Aj keď pribudli nám roky,
to krásne a milé ide s nami.
Aj v tomto veku môžeme žiť
a lásku májovú všetkým priblížiť.

V tej láske májovej budme k sebe milší.
Trochu dobrých vzájomných vzťahov
každému z nás len život zlepši.

Májové dni na konci priniesli aj krásny deň – Deň detí.

Deti sú naša radosť. Pre nás v ZPS Pri vinohradoch sú naše „slniečka“ detičky z MŠ Krasňanko. Verím, že korona skončí rýchlo a my sa stretneme s detičkami v našej čajovni, aby sme spoločne prežili pár okamihov detskej i našej radosti.



napísala: A. Juricová



Vážení a milí spolubývatelia a zamestnanci DSS a ZPS



Nie je ešte tak ďaleko od májových dní tohto roka. Spomenieme si na niektoré zvyky – stávanie mája. Spomenieme si tak aj na naše mladšie roky. Vybrané spomienky sú zo zbierky Kataríny Nádaskej.

Výpis urobila prijímateľka ZPS
Anna Juricová.

Máj, máj, máj zelený ... s májom, ktorý sa pokladá za mesiac lásky, sa v tradičnej kultúre slov. ľudu spájali mnohé pôvabné zvyky s ľúbostným zameraním. Bolo to obdobie keď na poli aj v záhrade intenzívne pokračovali jarne práce, všetko búrlivo rástlo.

V rámci katolíckeho cirkevného roka je tento mesiac venovaný úcte Panny Márie.

V máji sa rok čo rok menila silueta dedinských sídel po celom Slovensku. Stavali sa „Máje“, buď na začiatku mesiaca, zvyčajne v noci na 1. mája alebo na Turíce. Prvý termín prevládala na západe územia, druhý na severe a juhu stredného Slovenska a v Zemplíne. Bola to úloha mládencov, ktorí si máj pripravovali často už týždeň pred stanoveným termínom, samozrejme, v tajnosti. V lese odrezali statnejší strom, vysoký okolo 10 m, vrcholec mu nechali a kmeň očistili od konárov.

Termín „máj“ je vše európsky a používajú ho aj tie národy, ktoré neprevzali rímske názvy mesiacov. Ako kultúrny jav boli máje známe už v antike. Gréci, etruskovia, Rimania a ďalšie staroveké národy dávali pred 1. májom na domy a hospodárske budovy stromčeky.

V 15. storočí bolo postavenie mája znakom vážneho záujmu o dievča. Neskôr nadobudli máje u nás diferencovaný význam. Išlo o tri okruhy: v prvom rade postavil mládenec máj len tomu dievčaťu, o ktoré sa uchádzal. V druhom boli máje spoločným darom mládencov všetkým dospelým dievčatám obce. A tretí variant bol ten, že máj dostalo síce každé dievča, no ak malo svojho mládenca, bol jej máj iný, ako tie, ktoré boli kolektívnou pozornosťou mužskej mládeže.

Alojz Medňanský vo vlastivednej práci o Nitrianskej stolici začiatkom 19. storočia napísal: „Medzi zvláštne zvyky patrí stávanie májov cez prvú májovú noc pod okná dievčat. Toto vyznamenanie dostane len tá, ktorá má frajera, alebo ktorej sa chce nejaký mladík zalíškať“.

Zatiaľ, čo v západnej polovici Slovenska sa stávanie májov v 19. a v 1. polovici 20. storočia ustálilo prevažne na začiatok mesiaca; a to v Turci, Liptove, na Spiši a Šariši sa viazalo k Turíciam. Tento termín prevládala aj v Hontě, Novohrade, Gemeri, a Zemplíne, no v posledných desaťročiach aj tu dochádza v prospech 1. májového termínu. Zaujímavú formu malo stávanie májov v okolí Levoče v medzivojnovom období. Pred domom, kde nebolo mája, aj napriek tomu, že v ňom bývalo dospelé dievča, zaspievali mládenci:



Prišol mi prvý máj,
Na moj veľiký žiaľ,
Nemám ja frajera,
Kto mi postaví máj?
Nemám ja frajera,
Ale sebe nájdem,
Len jednu nedeľu
Kolo krčmy zájdem.



napísala: Anna Juricová

Spomienky a túžba pokračovať v speve

Negatívnych zážitkov v čase koronavírusového obdobia bolo dosť. Zvládli sme toho veľa a na negatívne situácie pomaly zabúdame. Snažme sa preto omnoho viac využívať voľný čas, napríklad pesničkami, aby bol náš život veselší.

Radi by sme pokračovali v speve tak, ako v minulosti so speváckou skupinou Radovanka. Naša radosť bola veľká, nielen pri nácvikoch piesní, ale aj keď sme vystupovali na rôznych spoločenských podujatiach:



- v zariadeniach sociálnych služieb – nielen v našom zariadení, ale napríklad aj v Senci.
- zúčastnili sme sa súťaže ľudových piesní, ktoré sa každoročne konali v Sološnici.
- v Bratislave pri pravidelne opakujúcich sa športových súťažiach klientov zo sociálnych zariadení a to nielen v rámci projektu VÚC Bratislava. Do súťaže sa zapojili aj klienti z Maďarska. Náš spevácky krúžok Radovanka tu prispel svojím programom pri príjemnom posedení a vyhodnocovaní súťaže.
- často sme vystupovali aj v Klube dôchodcov vo Vajnorochoch.



Vystúpenia sme si precvičovali dva krát týždenne v budove na Podbrezovskej. Spievali sme s radosťou pre potešenie a pohodu. Spomienkou na jednotlivé podujatia je množstvo fotografií a diplomov, ktoré sme dostali.

Chceme v tejto činnosti ďalej pokračovať a budeme radi, ak sa k nám pridajú ďalší klienti a nájde sa dobrovoľník, ktorý nás bude organizovať, aby sme naďalej mohli reprezentovať naše zariadenie.

napísala: E. Kovačovská

RADOVANKA



Prianie členov Radovanky, aj nás verných priaznivcov, sa naplnilo a my vás môžeme s radosťou pozvať na obnovené stretnutia speváckeho zboru pod vedením Mgr. Ingrid Mydliarovej.

Pani Mydliarová je zhodou okolností nielen nástupkyňa vedúcej zboru pani Wagnerovej, ale je taktiež jej žiačkou z čias, kedy navštevovala detský spevácky zbor pod jej vedením.

Pozývame všetkých zapálených spevákov a milovníkov hudby každý štvrtok o 15:00 hod do spoločenskej miestnosti na nácvik zboru!



Skrášľovanie 1. úseku v DSS a ZpS Rača

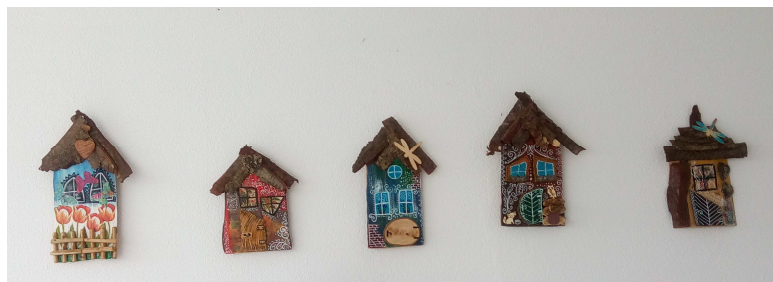
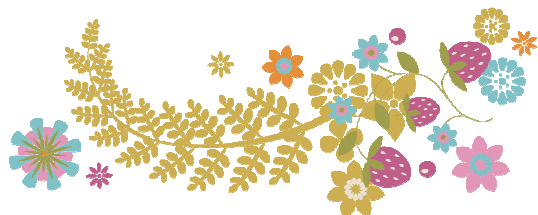
Na 1. úseku vyzdobili klienti spolu s našou šikovnou opatrovateľkou vstupnú halu, chodbu, knižnicu, jedáleň, terasu a iné spoločné priestory rôznymi dekoráciami a nápaditou výzdobou. Opatrovateľka pani Jolka Siroňová, je v DSS a ZpS Rača už viac ako 20. rokov, a toto zariadenie považuje za svoj druhý domov. Má šikovné ruky, fantáziu a kreatívne myslenie. Spoločne s klientmi vytvára rôzne dekorácie a výzdobu, aby sa tu klienti, ale aj zamestnanci a návštevníci DSS a ZpS Rača, cítili lepšie a príjemnejšie.

V terapeutickej miestnosti vymýšľajú čo nové a pri akej príležitosti vytvoria.

Chodbu, knižnicu, terasu a ďalšie a spoločné priestory vyzdobila motívmi drevených domčekov.



Obr. Práca v terapeutickej dielni na I. úseku



Obr. Výzdoba steny – smer terasa



Obr. Parapet s domčekmi



Na stenu v knižnici nalepili samolepky s motívom prírody a vtáčikov.



Priestor pri výtahoch vyzdobili ornamentmi a vencami z kvetov.

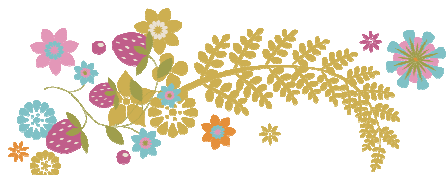




Obr. Terapeutická miestnosť 1. Úsek

Starý nábytok v terapeutickej miestnosti vymaľovali, vyzdobili ornamentmi a vytvorili unikátne miestnosti zariadené na ľudový štýl.

Vstupná hala upúta plotom vyzdobeným kvetmi a rôznymi dekoráciami.



Obr. Vstupná hala

Cez zimu nám levanduľa zdobila priestory zariadenia a teraz ju využili na praktické účely a s klientmi a Marienkou Polákovou vyrobili takéto voňavé levanduľové vrecúška do skriň.



Obr. Levanduľové vrecúška

Opatrovateľka Jojka má neskutočné nápady, kreatívne myslenie a šikovné ruky a veľké srdce. Nezabúda ani na výzdobu interiéru a izieb klientov. Klientke, ktorá veľa číta a nemala už dosť priestoru na svoje knihy, zakúpila p. Jojka novú knižnicu.



Obr. Knižnica zakúpená pre klientku I. úseku

Vo vestibule máme obraz, ktorý vytvorila s myšlienkou, aby každé srdce znázorňovalo srdce niekoho blízkeho kto tu s nami bol a už nie je. Môžeme si tak s láskou pripomínať tých, ktorí nás počas tohto ťažkého obdobia Covid-19 navždy opustili.



Ďakujeme všetkým zamestnancom, ktorí sa starajú o to, aby sa klienti v DSS a ZpS Rača cítili dobre, žili a bývali v peknom a príjemnom prostredí.

napísala: Mgr. E. Řehořková



Z HRUDE PŘIAMO NA STĚNU

Drevo je výborný materiál na kreativní aktivity. Většinu výzdoby na poschodí vyrábají přijímatelia spolu s personálom, napríklad aj toto nádherné srdce vyrobené z konárov. Hlavným umelcom v tejto aktivite bol pán P. Ivičič, ktorý najprv pomeral správne veľkosti konárov, následne ich napíli, prilepil na kartón a namaľoval. Výsledný produkt zdobí 3. poschodie a robí všetkým veľkú radosť.

napísala: Mgr. B. Gubová



SADENIE KVEŤOV

Koncom apríla sa zorganizovalo jarne sadenie kvetín v našom zariadení. Tejto síce namáhavej, ale krásnej činnosti sa zúčastnili terapeutky Barborka a Vierka spolu s klientmi pani Zdenkou, Táničkou, Gabikou, Aničkou a Máriou. Práca sa nezľakli ani páni, menovite pán Milan, Peter a Eduard. Ruku k dielu priložila aj pani opatrovateľka Anička.

Proces vysádzania bol namáhavý a zabral nám aj s nákupom skoro tri dni. Terapeutky zabezpečili zeminu, rôzne druhy kvetov a všetko potrebné na sadenie. Ďalšie dni už boli venované samotnému sadeniu. Naši silní chlapi preosievali zem do kochlíkov, dámy sadili, polievali, priväzovali kochlíky... Po práci sme si spoločne odpočinuli pri kávičke a nechýbala ani malá diskotéka.

O kvety na terase sa stará pani Zdenka, kvety pred oboma vchodmi má na starosti pani Toriská. Pán Eduard a Peter budú mať na starosti kvety v novom altánku. Tak sa pozrite a posúďte výsledok.

napísali: Mgr. B. Gubová a V. Hajdúchová





Slávnostná prezentácia knižiek pamätí - p. Anna Jolana Juricová a p. Miroslav Gregor

Dňa 26.05.2021 o 15.00 hod. sa v Obecnej záhrade Mestskej časti Bratislava-Rača konala milá slávnosť. Za účasti starostu Mgr. Michala Drotována, zástupcu starostu Ing. Róberta Pajdlhausera a pozvaných hostí – zástupcu BSK Mgr. Mikuláša Krippela, PhD., podpredsedu pre oblasť sociálnych služieb, vedenia DSS a ZPS Rača za prítomnosti riaditeľky Mgr. Miroslavy Tatarkovičovej, bývalého riaditeľa Mgr. Jána Kmeťa, PhD., príbuzných, priateľov a známych pani Anny Juricovej a pána Miroslava Gregora, boli slávnostne prezentované ich publikácie pamätí.

Po príhovoroch hostí, pred cestou k čitateľom, boli slávnostne posypané písmenkami abecedy a lupeňmi ruží. Pán Miroslav Gregor, sa žiaľ tejto slávnosti nedožil. Zomrel v januári 2021 vo veku 92 rokov. Zastúpila ho jeho vnučka Ing. Martina Tonhauzerová s manželom. Pani Juricová vo svojom príhovore poďakovala za príležitosť spolupráce a ocenila výnimočnosť tohto ojedinelého projektu. Publikácie vznikli z iniciatívy OZ „Pamäti a spomienky“, ktorého odborným garantom je spisovateľ Dr. Gustáv Murín. Projekt je určený seniorom v domovoch sociálnych služieb a uvedené publikácie sú len začiatkom tohto projektu. Aktívne sa na ňom podieľali študentky SOŠ Masmediálnych a informačných štúdií v Krasňanoch, so supervízorom Zdenkom Cho. Tejto milej a vydarenej slávnosti prišlo aj pekné slnečné počasie. V príjemnom prostredí záhrady, sa mohli prítomní spolu porozprávať a tešiť sa zo vzájomnej prítomnosti a ľudskej spolupatričnosti, po dlhom období lockdownu.



Uvedené publikácie Vám dávame do pozornosti a veríme, že Vás spomienky pani Juricovej a pána Gregora zohrejú pri srdci.

napísala: Mgr. M. Feckaničová

Ako sme prežili karanténu Covidu 19

Neviem, či je náš Domov sociálnych služieb v Rači /na okraji Bratislavy/ známy po celom meste, či aj po Slovensku. Ja som sa v ňom ocitol istou náhodou po liečení v Pinelovej nemocnici v Pezinku, odkiaľ ma odporučila samotná pani primárka. Všetko bolo zo začiatku môjho pobytu v poriadku. Avšak približne po trištvrte roku sa začal prejavovať vírus Covid 19 a iste všetci dobre viete, ako sme s ním museli bojovať. Pravidlá vychádzajú a návštevy príbuzných sa začali čoraz viac sprísňovať. Všetci dobre vieme, aké prepotrebné sú prechádzky po okolí domova pre liečbu pacientov. Čím dlhšie trvala karanténa, tým väčšmi klesala „bojová“ nálada klientov. Objavila sa medzi nami „kvázi“ ponorková nemoc. Po polroku snád' už nikto neveril, že sa v najbližšom čase všetko zlé skončí. Naša prvá vychádzka bola pre nás vykúpením. Zlý stav klientov sa zo dňa na deň zlepšoval. Tváre všetkých sa rozžiarili šťastím. Veríme, že podobná pohroma nás už nikdy nezasiahne.

napísal: P.Štefánik

Duchovné okienko



Dve srdcia spojené v láske k nám

Jún je mesiac, kedy si pripomíname dve srdcia, ktoré sú nenahraditeľné pre rast v milosti Božej a pre naše duchovné upevnenie a ochranu pred mnohými vplyvmi, ktoré nás môžu odvádzať od života blízkosti Boha.

Božské Srdce nám dáva možnosť vstúpiť do zdroja všetkých milosti. Srdce z ktorého vyvierajú krv a voda, ktoré sú nám dané ako dar cez sviatosti - sviatosť zmierenia a sviatosť eucharistie. Neviditeľné milosti, ktoré prijímame vo viere a ktoré sú životom pre našu dušu. Krv je uzdravením a posilnením pre našu dušu a ochranou pred útokmi Zla a voda, ktorá očisťuje našu dušu od škvŕn hriechu, ktorý spôsobuje chorobu našej duše.

Potrebujeme uzdravenie, ktoré prijímame vo Sviatostiach! Vyprosujme si ochotu a lásku v prístupe k daru, ktorý nám dáva Boh, keď to realizujeme, zachraňujeme si dušu pre večný život a splňame základnú pravdu evanjelia. Božia milosť je pre spásu potrebná.

Nepoškvrnené srdce Panny Márie je útočiskom, ktoré je nám dané v tejto dobe, kedy je veľký zápas dobra a zla! Panna Maria vo Fatime povedala: „Moje Nepoškvrnené srdce zvíťazí.“ a všetci, ktorí sa utiekame pod jej ochranu veríme vo víťazstvo dobra, lásky nádeje.

Preto Mária prosí o zasvätenie jej Srdcu, aby sme spolu s ňou zdolávali ťažkosti tohto života a mohli byť raz s ňou v Nebi.

napísala: Mgr. A. Mezeyová

Modlitba dvoch srdc lásky

Ježiš! Mária! Milujem Vás! Zmilujte

sa nad nami! Zachráňte všetky duše! Amen! (10 krát ako ruženec)

Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému, ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz i vždycky, i na veky vekov. Amen!

Ó srdcia lásky! Ó srdcia navždy spojené v láske! Dajte mi schopnosť stále Vás milovať a pomáhajte mi, aby som mohol naučiť druhých milovať vás.

Ó Ježišu, vezmi moje úbohé, zranené srdce a nevracaj mi ho, pokiaľ sa nestane planúcim ohňom Tvojej lásky.

Viem, že si nezaslúžim byť u Teba, ale vezmi ma k sebe a posväť ma v plameňoch svojej lásky.

Vezmi ma k sebe a urob so mnou tak, ako sa Ti v Tvojej добрote páči, veď Ti úplne patrí. Amen!

Ó Ježišu! Čistá láska, svätá láska!

Prebodni ma svojimi šípami a nechaj stekať moju krv do rán Nepoškvrneného srdca Tvojej Svätej Matky.

Ó Nepoškvrnené Srdce, Srdce Matky, zjednoť ma s Najsvätejším Srdcom Tvojho Syna.

Ó srdcia lásky, darujte život a spásu, slávu a lásku. Ó Ježišu! Ó Mária!

Vy ste srdcia lásky! Milujem Vás!

Vezmite ma do seba! Vám patrí moja úplná oddanosť! Amen!

Ó srdcia lásky! Vezmite ma do seba!

Vám patrí moja úplná oddanosť! Amen!

Fatima

Panna Mária sa zjavuje v celom svete. Mnohé zjavenia sú Cirkvou schválené čo znamená, že nemožno pochybovať o ich pravosti .

Jedným z najznámejších pútnických miest je Fatima, kde sa v roku 1917 zjavila Panna Mária na sklonku prvej svetovej vojny trom malým deťom Lucii, Hyacinte a Františkovi! Zjavenia začali na mieste Cova da Iria 13.mája a trvali do 13.októbra. Celkom sa im Panna Mária zjavila 6 krát. Veľmi vrúčne prosila o modlitby za obrátenie hriešnikov, o pokoj ktorý má zavládnuť medzi ľuďmi.

Tri malé deti veľmi vážne prežívali pozvanie k modlitbe a k obete. Hyacinta a František zomreli ako deti! Ale ich hrdinstvo viery a obety bolo veľké.

Pápežom Jánom Pavlom II. boli vyhlásení za svätých. Lucia, tretia vizionárka, sa dožila vysokého veku. Panna Mária cez deti prosila a prosí aj naďalej, aby sme sa obrátili k Bohu a uznali, že On je náš Pán a Záchranca!

Deťom boli odovzdané tri výjavy. Jeden sa týkal vízie pekla, druhý o posledných časoch a tretí bol o ponuke zasvätenie sa jej Nepoškvrnenému Srdcu ako o istej záchrane pred stratou viery .

Sama Mária hovorí, že vo víre času, ktorý je zmietaný mnohými udalosťami a nestálosťou potrebujeme ARCHU, kde môžeme vojsť a zachrániť sa pred stratou viery, ale aj pred inými nebezpečenstvami.



Fatimu navštevujú milióny pútnikov, kde modlitbou a prosbami sa obracajú na Matku Božiu a prosia o pomoc a ochranu. Isto aj mnohí z nás tam boli a majú hlboké duchovné nezabudnuteľné zážitky.

Po atentáte na Jána Pavla II. v roku 1981, kde bol zázračne zachránený rukou Panny Márie, sám svätý otec Fatimskej Panne Márii išiel poďakovať za záchranu a guľka, ktorou bol postrelený, bola vložená do koruny na hlave sochy Panny Márie. A tu jej aj povedal „Totus tuus - Celý tvoj Mária“, čo dokazoval a hlásal celou svojou apoštolskou činnosťou.

Byť v Máriinej ochrane znamená byť zachránený, lebo jej bolo dané poslanie zvíťaziť nad Zlom a to sa stane Víťazstvom jej Nepoškvrneného srdca v našom srdci, v našich rodinách a na celom svete! K tomu je ale potrebná naša viera, modlitba a vernosť cirkvi.

napísala: Mgr. A. Mezeyová



Vážení a milí zamestnanci i klienti nášho zariadenia,

pokorne vzdajme svoju vďaku Pánu Bohu za prežitie pandémie. Zároveň Ho prosme nech našich drahých zosnulých vezme do večnej slávy.

A my, ktorí žijeme, usmerňujeme najmä svoje skutky podľa druhého Božieho prikázania – MILUJ BLÍŽNEHO SVOJHO AKO SEBA SAMÉHO.

Odhodíme od seba všetky sváry a svoje zlozvyky a naše spolužitie nech sa stane čo najviac Bohu milé a nám čo najpríjemnejšie. Všetci sa k sebe vzájomne chovajme ako bratia a sestry. Nezabúdajme sa pri každom stretnutí vzájomne pozdraviť – úsmev by pri tom nemal nikdy chýbať. A tak sa ovzdušie vzájomného priateľstva znásobí spokojnosťou a radosťou.

V tomto ovzduší vytvárajme spoločenstvo s Bohom a s našimi blízkymi a nech nechýba ani humor a úsmev pri vtipoch.

Niekoľko si ich pripomeňme, aby sa precvičila i naša bránica – smiech je brána k spokojnosti:

- **Vieš Jožko prečo som ťa nazval malých hlupáčikom?**

Áno pán učiteľ – preto, že som ešte nie taký veľký ako Vy.

- **Škóta zrazilo auto. Vodič mu dá 100 libier – ako bolestné. Ten sa usmeje a opýta sa: „Pán vodič jazdíte tadiaľto často?“**
- **Suseda vraví mladej matke: „Ten Váš chlapček, to je celý otec.“**

Odpoveď: „Aj ja si to myslím, ale manžel ma presvedča, že sa podobá na neho.“

- **Manželka nadáva manželovi, že všetko robí naopak. „Máš pravdu – aj Teba som si najprv vzal, až potom spoznal.“**
- **Sudca sa pýta obžalovaného: „Prečo ste ten bicykel z cintorína ukradli?“**

„Myslel som si, že jeho majiteľ už zomrel.“

- **Manželka sa pýta manžela pred jeho odchodom na služobku:**

„A budeš mi verný?“

„Drahá, ja som obchodník a nie prorok.“



Pre Vaše povzbudenie a odhodlanie

Žiť podľa vzoru slávnych veľikánov vedy či umenia, nech nám poslúžia ich myšlienky a viera. Aspoň niekoľko zriek múdrosti i bohabojnosti zo života.

- L.N. Tolstoja
...Pane očisti ma...prosím nedopušť, aby som zblúdil a Tvoj duch , aby vo mne onemel...
- L. van Beethovena
...Bože - prijmi odo mňa vďačnú pieseň chvál, aby som s bázňou a s nadšením aj prispel na Tvoju oslavu...
- J.Á.Komenského
...Hospodine, vládca neba i zeme, ukladám sa do hlbín Tvojho milosrdenstva, do Tvojej vôle ukladám kľúče od môjho srdca...
- Michelangela
...Kým ešte žijem - Pane, daj mi vďačnosť i pokánia čas a skrátiť moju cestu do neba ráč.

Zozbieral pre Vaše potešenie i poučenie *Ivan*



ZMRZLINOVÝ DEŇ

Čokoládová, vanilková, ovocná ... koľko ľudí, toľko chutí. V jeden júnový deň sme si spolu s prijímateľmi urobili zmrzlinový deň, a tak sme sa aspoň trošku ochladili v teplom, už takmer letnom, dni. Sociálne terapeutky boli nakúpiť zmrzlinu, nezabudli ani na kornútky, čo doladilo originálnu atmosféru. Príjemné posedenie pri zmrzline sa konalo na dvore zariadenia. Spoločne sme si zaspievali a vychutnali sme si nie len výbornú zmrzlinu, ale aj prítomnosť jeden druhého, lebo to je nám najvzácnejšie.

napísala: Mgr. B. Gubová

Júnová zábava



Po dlhej dobe izolácie, rôznych obmedzení a zákazu stretávania sa väčších skupín, na ktorý sa viažu naše obľúbené zábavy a rôzne ďalšie spoločné aktivity, klienti aj zamestnanci nášho zariadenia s nadšením uvítali prvú „poriadnu“ spoločnú opekačku. Vo štvrtok 3.6. sme sa popoludní stretli pri hudbe, bohatom občerstvení a kávičke v našej záhrade.

Privítali sme medzi sebou aj vzácných hostí. V doprovode pani riaditeľky Tatarkovičovej nás navštívil starosta mestskej časti Bratislava – Rača pán Drotován, vicežupan pán Krippel, ako aj riaditeľka Odboru sociálnych vecí Bratislavského samosprávneho kraja pani Šiková. Po krátkom príhovore sa s nami rozlúčili s práním pevného zdravia, všetkého dobrého do ďalších dní a zaželeli nám príjemnú zábavu. Tú nám spestrili aj formou sladkého darčeka – priniesli výborné bratislavské rožky.

Počasie nám prialo a v príjemnej uvoľnenej atmosfére sme si tak mohli vychutnať pekné melódie v hudobnej produkcii nášho starého známeho pána Piačeka. Do toho sa miešali vábivé vône od grilu, o ktorý sa tradične fantasticky postarala pani Vierka Hajdúchová aj s tými najpopolanejšími cez dobroty – našimi paniami kuchárkami. A doslovnou čerešničkou na torte boli zákusky a káva, ktorú si mnohí vychutnali po zaslúženom výkone na tanečnom parkete.

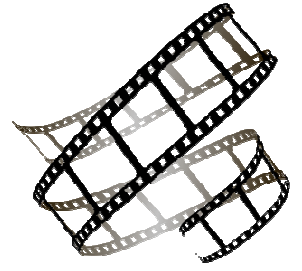
Zábava sa skutočne dobre vydarila a nám zostáva len dúfať, že aj v blízkej budúcnosti budú podmienky na takéto stretnutia rovnako priaznivé ako boli v tento deň.

napísala: Mgr. Z. Koníková





SPOMÍNAME...



Eva Krížiková

Narodila sa 15. júla 1934 v Bratislave-Rači. Bola členkou Činohry SND od roku 1954 do roku 2015. Účinkovala v mnohých televíznych inscenáciách a vo filmoch už od svojej mladosti. Vynikla ako interpretka komediálnych, ale aj tragických postáv. Bola veľká umelkyňa, no celý život dbala na to, aby sa s ňou dokázali stotožniť obyčajné slovenské ženy.

V mladosti jej hovorili „zelenoočko“, väčšinu kariéry však bola pre Slovákov jednoducho „Krížička“. Aj ona patrila k herečkám, o ktorých sme si pre neustále dobrú náladu mysleli, že tu budú večne. Vo vysokom veku vláčila do kopca nákupy, s cigaretou v ruke rada relaxovala na terase svojej vily alebo kávičkovala v legendárnej Štefánke.

Krížiková našla šťastie po boku uznávaného umelca Františka Zvaríka, ktorý hral prvý krát v Slovenskom národnom divadle ešte ako študent, a to v čase, kedy jeho budúca manželka mala len 5 rokov. Zaľúbenci si povedali áno v roku 1961. Z ich lásky sa narodila dcéra Barbora, no herec mal z predošlého vzťahu syna Jána. Pre usmievavú herečku bol jej šarmantný manžel bezpochyby životnou láskou, prežili spolu vyše 47 rokov.



Eva Krížiková vyštudovala herectvo na konzervatóriu v triede profesora Budského (1949 – 1953). Na svoje štúdium si spomína: „Na konzervatóriu, kde som študovala zrušil odbor herectvo a presunuli nás do okresného Domu kultúry, ktorý sídlil pri SND. Tak sa stalo, že som bola od rána do večera v divadle.“ Okrem divadelných dosiek sme mali možnosť ju vidieť aj na televíznej obrazovke, kde sa objavovala od začiatku vysielania televízie. Odohrala množstvo inscenácií, napríklad *Pštroší večierok* (1969) pod vedením pána Pántika, ako aj nezabudnuteľný herecký koncert, ktorý nám ukázala spolu s Ivanom Rajniakom v *Červenom víne* (1976). V televízii si zahrála aj v populárnych *Bakalároch* a potvrdila svoju humornú stránku v relácii *Vtipnejší vyhráva*.



Debutovala vo filme *Lazy sa pohli* v roku 1951. Zahrála si vo vyše dvadsiatke filmov ako napr. vo filme Paľa Bielika *V piatok trinásteho* spolu s Ondrejom Jariabkom a Františkom Dibarborom, či po boku excelentného Jozefa Kronera vo filme *Statočný zlodej*.

Pani Eva Krížiková zanechala nezabudnuteľnú umeleckú stopu ešte v jednom médiu. Bol to rozhlas. Tu strávila množstvo rokov pri rozhlasových Silvestroch a zábavných programoch. Bola hlavnou postavou v rodinnom seriáli *Králikovci*, kde hrala spolu s Leopoldom Haverlom a Jozefom Kronerom.

Za svoje umenie a majstrovstvo dostala Eva Krížiková mnoho ocenení a uvedenie do Siene slávy. Bola jej udelená aj cena Andrea Bagara či cena Herečka roka a Kvet Tálie.

Eva Krížiková zomrela v utorok 31. marca v nemocnici v Malackách.

zdroj: plus7dni, cas.sk, wikipedia, csfd.cz. pripravila Mgr.Z.Koníková



ZASMEJME SA



- Dve biele myšky sa dohadujú:
 - Pôjdeš sa dať očkovať proti korone?
 - Neblázni, nie je vyskúšaná na ľuďoch!
- Mame muche sa narodila malá mucha. Dnes bol veľký deň, lebo malá mucha išla na svoj prvý let. Po lete sa jej mama mucha pýta: „No ako bolo?“ Malá mucha jej odpovedá: „Bolo super! Všetci mi tlieskali!“
- Na horskej chate si pán Gombík pochutnáva na guláši. Tu k nemu príde chatárov bernardín a nejako zvláštne ho pozoruje.
 - Pán chatár, prečo na mňa ten pes tak zlostne pozerá?
 - Vy by ste tiež pozeral, keby vám niekto jedol z vašej misky.
- Dve pripité opice sa rozprávajú o živote. Jedna z nich vraví:
 - Tí ľudia sú predsa len hrozní hlupáci. Len sa pozri! Stlačím tento červený gombík a tamtá ženská v bielom plášti mi hneď prinesie banán!

Aforizmy troch tisícročí

- Stále nariekame, že máme málo času, ale žijeme tak, akoby sme ho mali nazvyš.

Seneca

- Byť šťastný a iných urobiť šťastnými – to je úloha človeka.

B.Bolzano

- Vzdelanie múdremu ukazuje, ako málo vie a hlúpemu dáva ilúziu, že vie veľa.

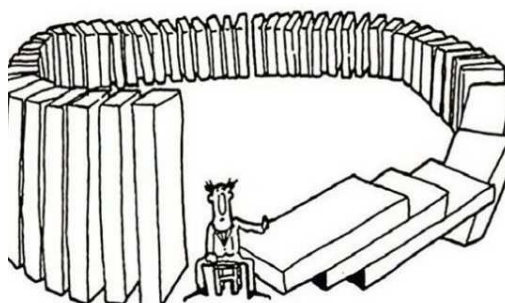
J.Tuwim

- Zlo sebe pripravuje, kto ho chystá inému.

Aristoteles

- Choroba je nákazlivá: Kiež by bola aj láska.

W. Shakespeare



- Každý človek si tvorí svoju vlastnú veľkosť. Trpaslíci ostávajú trpaslíkmi, i keď sedia na Alpách.

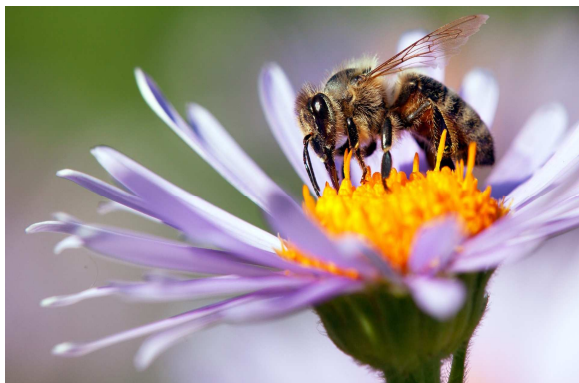
A.Kotzebue

pripravili klienti 1. úseku

Zaujímavosti zo sveta

Hrochy sa „potia“ naružovo

V skutočnosti to však nie je pot. Hrochy cez špeciálne žľazy v pokožke vylučujú ružovú olejovú tekutinu, občas prezývanú aj „krvavý pot“, ktorá chráni ich citlivú pokožku pred slnkom. Presné chemické zloženie tohto sekrétu je zatiaľ pre vedcov záhadou.



Vzácne včely

Povedzte si pravdu, kto si nerád do čaju primieša dobrý med? Viete ale, koľko kvetov musí včela navštíviť, aby nám dodala 1 lyžičku medu? Je to až 4000 kvetov. Možno aj preto sa na nás hnevajú, že ich oberáme o toľko ich úsilia, pretože včely vo svete ročne zabijú viac ľudí ako všetky jedovaté hady dokopy (hady už zrazu nevyzerajú tak nebezpečne, však?).

Verné morské koníky

Tieto zvláštne tvory si nachádzajú lásku na celý život. Keď už si toho partnera nájdu, držia sa navzájom chvostíkmi (ako ľudia za ruky). A keď chcú posunúť svoj vzťah na ďalšiu úroveň a mať deti, nerodí ich samička, ale prekvapivo samček. Nuž, čo viac sa od pozemských koní, na ktoré sme zvyknutí, líšiť nemôžu. Vravil som už, že morské koníky nemajú kopytá?



zozbierali klienti 1.úseku



Futbalové tímy môžu hrať proti sebe na opačných pologuliach

Štadión Estado Milton Correa v Brazílii je známy najmä tým, že sa nachádza priamo na rovníku. To znamená, že proti sebe hrajú tímy, ktoré sú na opačných pologuliach.

Bažantí ostrov vlastní každých šesť mesiacov iná krajina

Ostrov sa nachádza na dolnom toku rieky Bidasoa, teda medzi francúzskym mestom Hendaye a španielskym Irúnom. Každých 6 mesiacov patrí buď Španielsku alebo Francúzsku a to bez jediného výstrelu. Ostrov je však pre verejnosť zavretý.
zdroj: <https://emefka.sk/>



MILÍ KLIENTI

AKO ISTE SAMI VIETE PRI CVIČENÍ, NO NAJMÄ PO ŇOM SA VŠETCI
CÍTÍME LEPŠIE, MÁME VIAC ENERGIE A HLAVNE POCIŤUJEME
RADOSŤ !

PRI CVIČENÍ ROZVINIEME NAŠE MOZGOVÉ BUNKY, PREKRVIEME
ORGANIZMUS A V NEPOSLEDNOM RADE, **ZABAVÍME SA !!!**

PRETO BY SME VÁS OPÄŤ CHCELI POZVAŤ NA SKUPINOVÉ CVIČENIA !



MIESTO KONANIA: *SPOLOČENSKÁ MIESTNOSŤ ALEBO ZÁHRADA*

DNI KONANIA : *PONDELOK – ŠTVRTOK*

ČAS KONANIA : *VYVESENÝ NA NÁSTENKE KAŽDÉHO ÚSEKU*



Tešíme sa na Vás !!!

Marianna & Arianna



A na záver - prosím nezabúdajte na R – O –R



RÚŠKO - v budove sme povinní nosiť rúška

ODSTUP - dodržiavame od seba odstupy



RUKY - umývame si ruky

Naše Noviny vydáva DSS a ZPS Rača. **Redakčná rada:** Anna Juricová, Eva Kovačovská, Milada Rakovská, Ivan Kudej. **Grafická úprava textu:** Mgr. Zuzana Koníková. **Tlač:** Ing. Hana Korcová. Redakcia si vyhradzuje právo upraviť príspevky podľa potreby tak, aby sa nezmenil ich význam.