

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Rača

Pri vinohradoch 267, 831 06 Bratislava

DODATOK

ku Krízovému plánu zo dňa 06.04.2020

IV. Stravovanie zamestnancov počas karantény.

1. Počas nariadenej alebo dobrovoľnej preventívnej izolácie zamestnancov na pracovisku (karanténne opatrenia uzatvárajúce zariadenie alebo jej časť) je zamestnávateľ povinný poskytnúť zamestnancom v izolácii celodennú stravu nad rámec Zákonníka práce aj počas doby odpočinku strávenej na pracovisku. Ak pracovná zmena týchto zamestnancov trvá viac ako 11 hodín, zamestnávateľ zabezpečí poskytnutie ďalšieho teplého hlavného jedla.
2. Zamestnávateľ poskytne stravovanie, podľa prvého odseku prednostne vo vlastnom stravovacom zariadení na náklady zamestnávateľa.
3. Z dôvodu zvýšenej pracovnej záťaže zamestnancov v izolácii, zabezpečí zamestnávateľ pre týchto zamestnancov na vlastné náklady nápoje navyše, prostredníctvom ktorých sa dopĺňa strata tekutín – minerálne vody s obsahom minerálnych látok.

V. Priebežné testovanie zamestnancov a prijímateľov sociálnych služieb na ochorenie COVID -19 v 2. vlně pandémie.

Podľa usmernenia MPSVaR zo dňa 19.11.2020, pobytové zariadenia podmienené odkázanosťou (ZpS, ŠZ, DSS) budú priebežne testované na ochorenie COVID – 19 orientačnými antigénovými testami:

Testovanie prijímateľov:	Testovanie zamestnancov
Každý prijímateľ raz za 14 dní alebo priebežne podľa potreby* semaforu a krízového plánu	Každý zamestnanec raz za 14 dní alebo podľa potreby* semaforu a krízového plánu.

*podľa potreby sa odporúča s prihliadnutím na epidemiologický vývoj v území testovať:

PRIJÍMATEĽOV:	ZAMESTNANCOV:
<ul style="list-style-type: none">- pri príznakoch infekčného ochorenia,- pri prijímaní/návrate z ústavného zdravotníckeho zariadenia- pri prijímaní/návrate z domáceho prostredia- po ukončenej karanténe- a pod.	<ul style="list-style-type: none">- pri príznakoch infekčného ochorenia- pri návrate na pracovisko po PN,OČR, DOV- po ukončenej karanténe- a pod.

U zamestnancov a prijímateľov sociálnych služieb, ktorí už boli na prítomnosť koronavírusu testovaní metódou RT-PCR alebo antigénovým testom s negatívnym výsledkom mimo testovania v sociálnych službách sa test bude vykonávať najskôr po uplynutí **14 dní od posledného testovania**.

Odôvodnenosť potreby testovania je naviazaná na § 5 zákona č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci, podľa ktorého je zamestnávateľ povinný uplatňovať všeobecné zásady prevencie pri

vykonávaní opatrení nevyhnutných na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, pričom k všeobecným zásadám prevencie patrí aj vylúčenie nebezpečenstva a z neho vyplývajúceho rizika, ako aj posudzovanie rizika, ktoré nemožno vylúčiť. Zamestnávateľ je teda povinný posudzovať riziko na pracovisku a v prípade potreby je oprávnený prijať a vykonať vhodné opatrenia na zabezpečenie ochrany zdravia zamestnancov – vrátane vykonania pravidelného testovania na ochorenie Covid-19.

VI. Bezpečnosť a ochrana zdravia pri vykonávaní testovania u poskytovateľa s prítomnosťou vlastného zdravotníckeho pracovníka.

1. Vykonávať testovanie budú zdravotné sestry zariadenia sociálnych služieb.
2. Každá zdravotná sestra absolvuje poučenie prostredníctvom inštruktážnych materiálov dostupných na: <https://drive.google.com/file/d/1J0uqOd0Z0Ayp63UbxN-iCwqdbGAYAzIE/view>
3. Zdravotné sestry vykonávajú priebežné testovanie prijímateľov aj zamestnancov na základe poučenia a video inštruktáže MZ SR.
4. Poskytovateľ zabezpečí zdravotným sestram osobné ochranné prostriedky (overall, ští/okuliare, rúško/respirátor, návleky, jednorazové rukavice).
5. Poskytovateľ uskladní testy predpísaným spôsobom podľa návodu výrobcu.
6. Zber a likvidácia odpadu vznikajúceho pri testovaní antigénovým testom podľa prílohy č. 1

V Bratislave: 24.11.2020

PhDr. Mária Gdovinová
dočasne poverená riadením

Príloha č. 1

Zber a likvidácia odpadu vznikajúceho pri testovaní protilátok na laboratórnu diagnostiku SARS-Cov-2

DSS a ZpS Rača		
	Dokument postupu k riešeniu udalosti výskytu Koronavírusu	

Postup k riešeniu udalosti výskytu Koronavírusu

	Vypracoval: *	
	Pre DSS a ZpS Rača spracovala:	Schválil
Meno	PhDr. Mária Gdovinová	Mgr. Ján Kmeť, PhD.
Funkcia	vedúca SZO	riaditeľ
Dátum	16.3.2020	17.03.2020
Podpis		

OBSAH

1	CIEĽ	3
2	PRIEBEH ČINNOSTÍ	3
2.1	PRVÁ FÁZA/ČAS	3
2.2	DRUHÁ FÁZA/ČAS	3
2.3	TRETIA FÁZA/ČAS	5
2.4	ŠTVRTÁ FÁZA/ČAS	5
3	INFRAŠTRUKTÚRA / MATERIÁLNE ZABEZPEČENIE	5
4	RIZIKÁ	5
5	Súvisiace podklady a dokumenty	5
5.1	FORMULÁRE, VZORY A TLAČIVÁ	6
5.2	VLASTNÉ PRÍLOHY	
	CHYBA! ZÁLOŽKA NIE JE DEFINOVANÁ.3 LITERATÚRA	6

1 Cieľ

Cieľom je nariadiť pracovný postup pre odborných zamestnancov na sociálno-zdravotnom oddelení, ktorý zistí **podozrenie nákazy prijímateľa koronavírusom** a zaškoliť odborných zamestnancov pre výkon v mimoriadnej udalosti.

Cieľová skupina: odborní zamestnanci na sociálno-zdravotnom oddelení a prijímateľ sociálnej služby

2 Priebeh činností

2.1 Prvá fáza/čas

- **Zabezpečenie miestnosti. Zodpovedná: úseková sestra/zdravotná sestra**

Ako izolačnú miestnosť pri podozrení na koronavírus.

- **využijeme izolačnú miestnosť** na úseku pre prijímateľa pokiaľ obývajú obytnú jednotku dvaja. Pred dvere umiestnime uzatvárateľnú nádobu so zaťahovacím igelitovým vreckom a nádobu s dezinfekčnou tekutinou na ochranné okuliare, jednorazové plášte a rúška.
- **využijeme obytnú jednotku**, ktorú obýva prijímateľ s podozrením na koronavírus sám. Pred dvere umiestnime uzatvárateľnú nádobu so zaťahovacím igelitovým vreckom a nádobu s dezinfekčnou tekutinou na ochranné okuliare, jednorazové plášte a rúška. V tomto prípade obytnú miestnosť prijímateľa označíme nápisom **IZOLAČKA**.

- **Príprava materiálu a pracovných pomôcok, úprava prostredia podľa zdravotného stavu klienta (10 min). Zodpovedná: úseková sestra/zdravotná sestra**

Vyhotoviť ďalšie balíčky pre prípad podozrenia na infekciu prijímateľa s obsahom: ochranné okuliare, rúška – jednorazové, plátenné, ochranné rukavice, ochranný jednorazový plášť + teplomer. Vyhotoviť ďalšie balíčky pre nové prípady podozrenia na infekciu a zriadenie ďalších izolácií.

- **Príprava dokumentácie. Zodpovedná: úseková sestra/zdravotná sestra**

Na nástenku v kukaniach a ambulancií umiestniť a zviditeľniť telefónne číslo RÚVZ – ihneď.

2.2 Druhá fáza/čas

- **Vstup a komunikácia odborného zamestnanca s prijímateľom v domácej izolácii/karanténe:**

Odborný zamestnanec vstupuje do miestnosti prijímateľa iba v ochranných okuliaroch, s rúškom, s ochrannými rukavicami a v ochrannom jednorazovom overale ak PSS nahlási, že sa necíti dobre a sťažuje sa na bolesť svalov, bolesť kĺbov, má sťažené dýchanie, má prejavy nádchy a kašle.

Zamestnanec okamžite odmeria teplotu. Ak zistí že teplota je nad 38° C telefonicky oznámi tento stav všeobecnému lekárovi a postupuje podľa inštrukcie lekára. Ak lekár nariadi karanténu, odborný zamestnanec vykoná opatrenia podľa inštrukcie lekára a zabezpečí miestnosť podľa bodu 2.

- Oznam o karanténe neodkladne ohlási príslušný zamestnanec riaditeľovi zariadenia.
- Následne urobí **záznam o mimoriadnej udalosti (tlačivo – príloha)** a o zahájení režimu karantény podá neodkladne informáciu ústne a následne písomne aj všetkým dotknutým zamestnancom v prebiehajúcej a nastupujúcej zmene. Zabezpečí aby bola informácia odovzdávaná ďalej následnej zmene.
- Na dvere zotavovacej miestnosti pripevní na viditeľnom mieste oznam: „**Miestnosť v karanténe!**“.
- Prijímateľa poučí o správaní sa v domácej izolácii a odovzdá mu masku. Vid' príloha: **Domácia izolácia**.
- Odborný zamestnanec pravidelne a dôsledne vetrá miestnosť. Do miestnosti vstupuje už iba v ochranných pomôckach. Dôsledne čistí a dezinfikuje predmety prostredia pomocou dezinfekčného prostriedku s obsahom chlóru 500 mg/l vody.
- V zmysle inštrukcie lekára/ky odborný zamestnanec zabezpečí lieky a sleduje základné životné funkcie
- podáva lieky na stlmenie horúčky,
- podáva teplé nápoje
- zabezpečí stravu a prípadne pomáha pri príjme stravy
- starostlivo zaznamenáva požitie liekov a príznaky ochorenia
- Denne monitoruje aj vlastnú teplotu tela.

Povzbudzuje prijímateľa k spolupráci, a dodržiavaniu odporučených opatrení a odporúčaní

Opustenie miestnosti vykonať v ochranných pomôckach.

Vyzlečenie ochranných pomôcok vykonať nasledovným postupom:

- a. Ochranný overal
- b. Ochranné okuliare
- c. Ochranná rúška
- d. Jednorazové rukavice

Odev pod písmenom „a, c, d“ vhodiť do uzatvárateľnej nádoby s igelitovým vreckom zaťahovacím, odev pod písmenom „b“ do dezinfekčnej nádoby s tekutinou.

Otvoriť nádobu, kde sú vhozené predmety „a, c, d“ vytiahnuť vrecko, uzavrieť ho a ihneď vyhodiť do odpadových nádob pred budovou.

Ak je rúško plátenné, vhodiť ho k okuliarom. Okuliare nechať dezinfikovať podľa návodu na dezinfekciu, potom umyť pod prúdom teplej vody. Rúško nechať vyprať, vyžehliť v práčovni.

2.3 Tretia fáza/čas

V prípade, že sa zdravotný stav zhorší počas obdobia domácej izolácie odborný zamestnanec zavolá lekárovi alebo na 112 alebo na RÚVZ, územne príslušnému regionálnemu hygienikovi, a postupuje podľa inštrukcií. Koordináciu sledovania pacientov, vrátane vstupných a kontrolných odberov (na diagnostiku COVID-19) a potvrdených prípadov v domácom prostredí usmerňuje príslušný RÚVZ.

2.4 Štvrtá fáza/čas

Podľa inštrukcie RÚVZ alebo KOS ZZS (po ich prípadnej diskusii s RÚVZ) je možné ošetrenie v domácom prostredí (vrátane opakovaného odberu pri prvom negatívnom odbere a dôvodnom podozrení na prítomnosť infekcie COVID-19) alebo koordinovaný transport prostredníctvom KOS ZZS alebo podľa inštrukcie (napr. vlastným osobným automobilom) na príslušné miesto určené na vyšetrenie podozrivých prípadov.

Dohľad nad kontaktmi sa má vykonávať u osôb, ktoré boli vystavené náhodnému kontaktu, nízkej úrovni vystavenia podozrivým osobám alebo potvrdeným pacientom na prítomnosť vírusu, t. j. pri vykonávaní každodenných činností kontrolovať všetky potenciálne príznaky. Podrobnosti sú uvedené v usmernení Hlavného hygienika SR. U týchto kontaktov je potrebné vypísať Formulár hlásenia kontaktov (príloha) a hlásiť na RÚVZ.

Odborný zamestnanec po potvrdení koronavírusu:

- vyžiari germicídny žiaričom v ochranných okuliaroch, v rúšku, v ochranných rukaviciach, v ochrannom jednorazovom plášti miestnosť, kde sa pohyboval/a prijímateľ.
- Vykoná dezinfekciu miestnosti upratovacími prostriedkami podľa odporúčania pri výskyte koronavírusu.

Oznámiť RÚVZ všetky osoby, ktoré boli v kontakte s prijímateľom na príslušnom formulári.

3 Infraštruktúra / materiálne zabezpečenie

Balíček ochranných pomôcok pred Koronavírusom.

4 Riziká

Riziko epidémie

5 Súvisiace podklady a dokumenty

Verejná vyhláška zo dňa 6.3.2020

ktorou sa oznamuje vydanie rozhodnutia o nariadení opatrenia na predchádzanie vzniku a šíreniu prenosného ochorenia podľa § 48 ods. 4 písm. e) zákona č.

355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov

Verejná vyhláška zo dňa 9.3.2020

ktorou sa oznamuje vydanie rozhodnutia o nariadení opatrenia pri ohrození verejného zdravia podľa § 48 ods. 4 písm. d) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov

5.1 Formuláre, vzory a tlačivá

Záznam o mimoriadnej situácie – príloha č.7

5.2 Vlastné prílohy

1. Rúška pre prijímateľov a rúška pre zamestnancov
2. Záznam z výkonom preventívnych opatrení k zabráneniu šírenia Koronavírusu – upratovačky
3. Záznam z výkonom preventívnych opatrení k zabráneniu šírenia Koronavírusu – nočná služba
4. Záznam z výkonom preventívnych opatrení k zabráneniu šírenia Koronavírusu – denná po 15,00 hod.
5. Záznam z výkonom preventívnych opatrení k zabráneniu šírenia Koronavírusu – germicídne žiariče
6. Register Mimoriadnej situácie – pre vykonanie preventívnych karanténnych opatrení
7. Záznam o mimoriadnej situácii
8. Domáca izolácia
9. Koronavírus – odporúčania
10. Kombinovaný germicídny žiarič . postup a návod použitia
11. Postup pri vybavovaní ošetrovného a nemocenského pre koronavírus

5.3 LITERATÚRA

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky podľa § 45 ods. 1 písm. c) zákona 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov vydáva štandardný preventívny, diagnostický a terapeutický postup (ŠPDTP): Štandardný postup pre rýchle usmernenia klinického manažmentu detských a dospelých pacientov s novým koronavírusom